



Apa arti bullying?

Bullying memiliki tiga ciri khas utama, yaitu:

- melibatkan penyalah-gunaan kekuatan di dalam suatu hubungan
- berkelanjutan dan berulang, serta
- melibatkan perilaku yang dapat menyakitkan.

Bullying dapat juga terjadi secara online. Hal ini dikenal sebagai cyberbullying, yang menggunakan teknologi seperti internet atau alat komunikasi mobile (smartphone, tablet, e-reader, dsb.) untuk membully seseorang. Tindakannya dapat berupa mengirimkan SMS dan email yang menghina, memasang pesan yang menyakitkan serta menuliskan komentar-komentar yang tidak pantas pada foto orang lain.

Bullying jenis apa pun tidak diterima di sekolah-sekolah NSW, apa pun alasannya. Sekolah berkomitmen untuk bekerja sama dengan para orangtua, staf dan siswa untuk mencegah bullying dan menanggapi secara cepat dan efektif jika terjadi.

Apa yang dapat Anda lakukan jika anak Anda di-bully?

Dengarkan dengan tenang dan dapatkan cerita selengkapnya

Anak Anda perlu mengetahui bahwa dia didengarkan. Perasaannya penting dan kekhawatirannya semestinya ditanggapi secara serius. Dorong anak Anda untuk berbicara mengenai apa yang telah terjadi. Jelaskan kepada anak Anda bahwa melaporkan bullying itu boleh dilakukan.

Setelah mendengarkan kekhawatirannya, tanyailah anak Anda untuk mendapatkan rincian lebih lanjut jika perlu: siapa, apa, di mana, kapan?

Yakinkan anak Anda bahwa itu bukan kesalahannya

Anak-anak mungkin menyalahkan dirinya sendiri dan ini dapat membuat mereka merasa lebih sedih. Katakanlah kalimat yang memberi dukungan seperti, 'Kedengarannya sulit sekali untuk dihadapi', atau 'Mama senang kamu cerita kepada Mama. Kamu seharusnya merasa aman di sekolah.'

Tanya anak Anda apa yang ingin dia lakukan – dan apa yang dia ingin Anda lakukan

Penting untuk membantu anak Anda menemukan jalan keluarnya sendiri karena ini akan membantu dia merasa ikut memegang kendali atas situasi tersebut.

Jika anak Anda tidak menghadapi bahaya dan dia merasa percaya diri, dia dapat mencoba strategi berikut ini:

- Mengabaikan tindakan bullying ini.
- Berbalik badan dan menjauhi.
- Bersikap tidak terkesan dan berpura-pura tidak peduli.
- Mengatakan "Tidak" atau "Berhenti!" dengan tegas.

Jika bullying terjadi di sekolah, anjurkan anak Anda untuk memberitahukan gurunya. Jika anak Anda ingin berbicara dengan seseorang dari luar sekolah atau menurut Anda dukungan tambahan dapat membantu, Anda dapat memintanya dia untuk mengunjungi situs web Saluran Bantuan Anak-Anak (Kids Helpline). Dia juga dapat menelpon 1800 55 1800 secara gratis.

Kapan saya perlu menghubungi sekolah?

Anak Anda mungkin tidak ingin Anda berbicara dengan staf sekolah. Bicarakan dulu dengan anak Anda dan yakinkan dia bahwa sekolah ingin mengetahui hal ini dan dapat membantu.

Jika perlu, buatlah janji temu untuk berbicara dengan guru anak Anda. Anda juga dapat meminta untuk berbicara dengan kepala sekolah.

Segera hubungi sekolah jika Anda khawatir mengenai keselamatan anak Anda.

Dukungan untuk orangtua dan pengasuh

Kids Helpline juga memiliki saluran telepon untuk orangtua dengan tim yang terlatih untuk menyediakan dukungan, informasi dan konseling bagi orangtua dari anak-anak berusia 0-18 tahun. Anda dapat menelpon mereka dengan biaya sebesar panggilan telepon lokal dari pukul 9 pagi hingga 9 malam hari Senin hingga Jum'at dan pukul 4 sore hingga 9 malam pada akhir minggu di 1300 1300 52.

Layanan juru bahasa telepon

Jika Anda ingin menghubungi sekolah atau Sambungan Telepon Orangtua NSW (Parent Line NSW) dan perlu bantuan bahasa Inggris silahkan menelpon layanan juru bahasa telepon di 131 450, sebutkan bahasa yang Anda butuhkan dan mintalah operator untuk menelpon lembaga yang Anda tuju. Operator akan menyambungkan juru bahasa untuk membantu percakapan Anda. Anda tidak akan dikenakan biaya untuk layanan ini.