



Zorbalık nedir?

Zorbalığın üç ana özelliği vardır:

- bir ilişkide gücün kötüye kullanılmasını içerir
- sürekli ve yinelenir
- zarar verebilecek davranışlar içerir

Zorbalık internette de olabilir. Bu, sanal suç (cyberbullying) olarak bilinir ki, bir kişiye karşı zorbalık yapmak için internet ve cep aygıtları gibi teknolojiyi kullanır. Taciz edici metinler ve elektronik postalar göndermeyi, zararlı mesajlar göndermeyi ve başkalarının resimlerinin üzerine uygunsuz yorumlar koymayı içerebilir.

NSW okullarında, nedeni ne olursa olsun, hiçbir tür **zorbalık** kabul edilmez. Okullar, zorbalığı önlemek ve meydana gelirse çabucak ve etkili bir şekilde karşılık vermek için anababalarla, görevlilerle ve öğrencilerle birlikte çalışmaya yükümlüdür.

Çocuğunuza karşı zorbalık yapılmışsa ne yapabilirsiniz?

Sakin bir şekilde dinleyin ve olayı tam öğrenin

Çocuğunuzun, dinlendiğini bilmesi gerekir. Duyguları önemlidir ve endişeleri ciddiye alınmalıdır. Çocuğunuzun, olup bitenler hakkında konuşması için teşvik edin. Çocuğunuza, zorbalığı ihbar etmenin kabul edilebilir olduğunu anlatın.

Endişelerini dinledikten sonra, gerekirse daha fazla ayrıntı almak için sorular sorun: kim, ne, nerede, ne zaman.

Çocuğunuza, suçlanmayacağına dair güvence verin

Çocuklar kendilerini suçlayabilir ve bu, kendilerini daha da kötü hissetmelerine neden olabilir. 'Bu, üstesinden gelmek için gerçekten zor bir şeymiş gibi görülüyor' veya 'Bana söylediğin için çok memnun oldum. Okulda kendini güvencede hissetmelisin' gibi destekleyici şeyler söyleyin.

Çocuğunuza, ne yapmak istediğini – ve sizden ne yapmanızı istediğini sorun

Çocuğunuza, kendi çözümünü kendisinin bulmasında yardımcı olmanız önemlidir; çünkü bu, duruma hakim olduğunu hissetmesine yardımcı olur.

Çocuğunuz yakın bir tehlike içinde değilse ve kendisine güven duyuyorsa, şu stratejileri deneyebilir:

- Zorbalığa aldırılmamak.
- Arkasını dönüp uzaklaşmak.
- Etkilenmemişçesine davranmak veya umursamıyormuşçasına hareket etmek.
- Kesin bir şekilde 'Hayır' veya 'Kes!' demek.

Zorbalık okulda olmuşsa, bir öğretmene söylemesi için çocuğunuzun destekleyin. Çocuğunuz okuldakilerden başka bir kişiyle konuşmak isterse veya ek desteğin yararlı olacağını düşünüyorsanız, Çocuklar Destek Hattı (Kids Helpline) internet sitesine girebileceğini söyleyin. Ayrıca, ücretsiz olarak 1800 55 1800 numaralı telefonu arayabilir.

Ne zaman okulla ilişkiye geçmeliyim?

Çocuğunuz okul görevlileriyle konuşmanız için isteksiz olabilir. Bu düşünceyi kendisiyle konuşun ve okulun bunu isteyeceği ve yardımcı olabileceği konusunda kendisine güvence verin.

Gerekirse, çocuğunuzun öğretmeniyle görüşmek için bir randevu alın. Ayrıca, müdür ile de konuşmak isteyebilirsiniz.

Çocuğunuzun güvencesi konusunda endişeniz varsa, hemen okulla ilişkiye geçin.

Anababalar ve bakıcılar için destek

Kids Helpline ayrıca, 0-18 yaşları arasındaki çocukların anababasına destek, bilgi ve danışmanlık sağlayan eğitimli ekipleri bulunan bir anababa hattına sahiptir. Onları, yerel telefon ücreti karşılığında, Pazartesi ve Cuma günleri arasında sabah 9 ile akşam 9 arasında ve hafta sonlarında öğleden sonra 4 ile 9 arasında 1300 1300 52 numaralı telefondan arayabilirsiniz.

Telefonla Tercüme Servisi

Okulla veya NSW Anababa Hattı (Parent Line NSW) ile ilişkiye geçmek istiyorsanız ve İngilizce konusunda yardıma ihtiyacınız varsa, 131 450 numaralı telefondan telefonla tercüme servisini arayın, hangi dilde yardıma ihtiyacınız olduğunu onlara söyleyin ve operatörden aramasını isteyin. Operatör, konuşmanızda yardımcı olması için hatta bir tercüman sağlayacaktır. Bu hizmet için sizden para alınmayacaktır.