

## COVID smart measures for schools

## Information for families

## سکولوں کے لیے COVID کے سلسلے میں اچھے اقدامات گھرانوں کے لیے معلومات

ہم جانتے ہیں کہ کلاس روم میں اکٹھے ہونا ہمارے طالب علموں کی تحصیل علم، نشوونما اور فلاح کے لیے بہترین ہے۔ اس ٹرم میں ہم ایسے کئی اقدامات نافذ کرنا جاری رکھیں گے جن سے ہمارے لیے اپنے طالب علموں کی فلاح کے ساتھ ساتھ ایک مسلسل اور سودمند تعلیمی ماحول کو ترجیح دینا بھی ممکن ہو گا۔

### بیماری کی صورت میں گھر میں رہیں

- اگر آپ کا بچہ بیمار ہو تو آپ اسے گھر میں رکھنے کے پابند ہیں۔ اگر بچے میں COVID-19 کی علامات ہوں تو اسے COVID-19 ٹیسٹ (PCR یا RAT) کرنا چاہیے اور گھر میں COVID-19 کو بحفاظت سنبھالنے کے لیے NSW گورنمنٹ کی ہدایات گھر میں COVID-19 کو بحفاظت سنبھالنا ([managing COVID-19 safely at home](#)) پر عمل کرنا۔
- آپ کے بچے کو سکول صرف تب واپس آنا چاہیے جب اس کی علامات دور ہو چکی ہوں۔

### ویکسینیشن

- اپنے، اپنے گھرانے اور کمیونٹی کے تحفظ کا ایک بہترین طریقہ COVID-19 اور دوسری وائرل بیماریوں کی ویکسینز لگوانا ہے۔ ویکسینیشن بہت سی بیماریوں کے خلاف آپ کے مدافعتی نظام کی مدد کا ایک محفوظ اور مؤثر طریقہ ہے۔
- تمام اہل طالب علموں اور عملے کو پرزور ترغیب دی جاتی ہے کہ وہ اپنی صحت کے تحفظ کے لیے اپنی ویکسینیشنز مکمل رکھیں۔
- مخصوص مقاصد رکھنے والے سکولوں (schools for specific purposes (SSPs)) میں کام کرنے والے تمام عملے کے لیے COVID-19 کے خلاف ڈبل ویکسینیشن کروانا یا ایسی مؤثر میڈیکل وجہ رکھنا ضروری ہے جو ویکسینیشن سے متصادم ہو۔

### ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹنگ

- اگر آپ کے بچے میں COVID-19 کی علامات ہوں تو ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹس (Rapid antigen tests (RATs)) استعمال کیے جانے چاہئیں۔
- جن طالب علموں کے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے، انہیں ترغیب دی جاتی ہے کہ وہ اپنے سکول کو اطلاع دیں اور اپنے ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ [Service NSW](#) کے ساتھ رجسٹر کریں تاکہ انہیں NSW ہیلتھ سے بروقت ہدایات اور مدد ملے۔
- سکول ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹس کا کچھ ذخیرہ سکولوں میں رکھیں گے تاکہ وبا میں اضافے کی صورت میں نگرانی کی خاطر ٹیسٹنگ کے لیے اس ذخیرے کو استعمال کیا جا سکے۔

### حفظان صحت اور صفائی

- طالب علموں کو ترغیب دی جاتی ہے کہ وہ باقاعدگی سے اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھوتے رہیں اور حسب ضرورت حفاظتی سازوسامان استعمال کریں۔
- سکولوں میں روزانہ اضافی صفائی میں زیادہ چھوٹی جانے والی جگہوں اور دوسری سخت سطحوں، دروازوں کی دستیوں، لاکروں، روشنی کے سوئچوں اور سیڑھیوں اور راہداریوں میں لگی ہینڈ ریلز پر خاص توجہ دی جائے گی۔

### ہوا کا گزر

- انفیکشن کے پھیلاؤ کا خطرہ کم سے کم رکھنے کے لیے ہوا کے گزر کی مؤثر ترین صورت تازہ ہوا کا داخلہ ہے۔
- گرمیوں کے مہینوں میں ٹھنڈک کے نظام کو ہوا کے گزر کے طریقوں کے ساتھ ساتھ استعمال کیا جائے گا تاکہ آرام دہ حرارت برقرار رکھا جائے۔
- پبلک سکولوں میں تمام تعلیمی مقامات کو چیک کیا گیا ہے تاکہ ہوا کے گزر کا مناسب درجہ یقینی رہے اور جہاں ضرورت تھی، وہاں ہوا صاف کرنے والے آلات مہیا کیے گئے ہیں۔
- اب بھی جہاں ممکن ہو، باہر کھلی جگہوں کے استعمال کی ترغیب دی جائے گی۔

- جہاں ممکن ہو، تمام طالب علموں، عملے اور سکول میں آنے والوں کو ماسک پہننے کا پرزور مشورہ دیا جاتا ہے، بالخصوص عمارتوں کے اندر اور/یا جب آپس میں فاصلہ رکھنا ممکن نہ ہو، اور اگر انہیں COVID-19 سے واسطہ پڑا ہو۔
- ہمارے جن طالب علموں کے لیے COVID-19 انفیکشن کی صورت میں شدید بیماری کا خطرہ زیادہ ہے، ان کے ساتھ کام کرنے والے عملے، رضاکاروں اور معاون کارکنوں کے لیے اب بھی ہمیشہ ماسک پہننا لازمی ہے خواہ یہ طالب علم مخصوص مقاصد رکھنے والے سکولوں، سپورٹ یونٹس یا عام کلاس رومز میں ہوں۔

### سکولوں میں آنے والے افراد

- لوگ سکولوں میں بطور وزیٹر آ سکتے ہیں خواہ انہوں نے ویکسین لگوائی ہو یا نہ لگوائی ہو۔
- بعض زیادہ خطرے والے ماحولوں میں آنے والے وزیٹرز کو، جو سکول کے کام اور نصاب پڑھانے کے لیے طالب علموں کے ساتھ براہ راست واسطے میں ہوں، اور طالب علموں کی فلاح کے لیے کام کرنے والے الائیڈ ہیلتھ پارٹنرز کو ماسک پہننے کا پابند کیا جا سکتا ہے۔

### سرگرمیاں

- دورہ جات اور رات کے قیام والے کیمپوں سمیت دیگر سرگرمیوں کی منصوبہ بندی کرتے ہوئے صحت اور حفاظت کے لیے خطرات کا جائزہ لیا جائے گا۔
- والدین اور نگرانوں کو انفیکشن سے واسطے کے خطرے سے آگاہ کیا جائے گا اور بعض سرگرمیوں کے لیے ان کی اجازت ضرورت ہو گی۔

### مقامی حالات کے مطابق اقدامات

- سکول ڈیپارٹمنٹ کی صحت، حفاظت اور عملے کی فلاح سے متعلق کیس مینیجمنٹ ٹیم کے ساتھ کام کریں گے تاکہ مقامی حالات کے مطابق درست اقدامات کیے جائیں جن میں وائرسوں سے ہونے والی بیماریوں کے پھیلاؤ پر اقدامات بھی شامل ہیں۔
- کچھ صورتوں میں سکول عارضی طور پر، ایک محدود عرصے کے لیے اضافی اقدامات متعارف کروا سکتے ہیں تاکہ انفیکشنوں کے سلسلے کو روکا جائے اور اس میں ماسک پہننا، کم اہم سرگرمیوں کو محدود کرنا اور بعض گروہوں کے لیے فاصلاتی تعلیم شروع کرنا شامل ہے۔

### فاصلاتی تعلیم

- سکولوں کو ان طالب علموں کی مدد کے لیے ڈیجیٹل تعلیمی وسائل، رہنمائی کے ساتھ وسائل اور چھپے ہوئے وسائل مہیا رہیں گے جنہیں فاصلاتی تعلیم حاصل کرنے کی ضرورت ہے۔

### ٹیلیفون انٹریپرٹ سروس

- اگر آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہو تو براہ مہربانی اپنے سکول کے پرنسپل کو فون کریں۔ اگر آپ کو اپنا سوال پوچھنے کے لیے انٹریپرٹ (زبانی مترجم) کی مدد درکار ہو تو براہ مہربانی 131 450 پر ٹیلیفون انٹریپرٹ سروس کو کال کریں اور ان سے اپنی زبان کا انٹریپرٹ مانگیں۔ آپریٹر کو وہ نمبر بتائیں جہاں آپ کال کرنا چاہتے ہیں اور آپریٹر لائن پر ایک انٹریپرٹ مہیا کر دے گا جو بات چیت میں آپ کی مدد کرے گا۔ آپ سے اس سروس کا معاوضہ نہیں لیا جائے گا۔

NSW گورنمنٹ یہ یقینی بنانے کا عزم رکھتی ہے کہ طالب علموں اور سکولوں کے عملے کی حفاظت اور فلاح کو ترجیح دیتے ہوئے سکولوں کو مصروف عمل رکھا جائے۔