



Informativni listić o dijabetesu za roditelje i skrbnike

Diabetes Information Sheet for
Parents and Carers

Dali ste nam na znanje da je vašem djetetu dijagnosticirana šećerna bolest tipa 1 (type 1 diabetes). Zahvaljujemo vam na toj obavijesti.

Primarna zadaća škole jest obrazovanje, no želja nam je i da se vaše dijete osjeća opušteno i zadovoljno u školi kao i da ste vi spokojni znajući da mi vodimo brigu o vašem djetetu. Ravnatelj škole će zajedno s vama pripremiti plan o zdravstvenim potrebama vašeg djeteta. U određenim okolnostima ravnatelju može zatrebati dodatna pomoć odgovarajućih školskih vlasti kako bi se odredilo na koji način najbolje zadovoljiti potrebe vašeg djeteta. Ako tražite upis svojeg djeteta u školu ili ako je vaše dijete već upisano može doći do manjeg zakašnjenja dok se svi ti aranžmani okončaju.

Kako bi zadovoljila potrebe vašeg djeteta, škola će poduzeti sljedeće korake:

1. KORAK Priprema osobnog, prilagođenog plana zdravstvene njege

U taj plan će biti uključeni:

- Podaci o stanju šećerne bolesti vašeg djeteta
- Fotografija vašeg djeteta
- Popis aktivnosti koje će škola poduzeti kako bi se vašem djetetu pomoglo da se nosi s dijabetesom u školskom okruženju i smanji rizik od hipoglikemije ili hiperglikemije (snižena ili povišena razina glukoze u krvi)
- Raspored osoblja škole koje će pomagati vašem djetetu npr. pomoć učeniku da drži pod kontrolom svoje zdravstveno stanje i odobrenje posebnih aranžmana kako bi se to postiglo
- Plan postupaka u hitnoj situaciji
- Vaši podaci za kontaktiranje u hitnom slučaju kao i podaci neke druge osobe ukoliko vi niste dostupni
- Postupak prema kojem će fotografija i podaci o vašem djetetu biti izloženi u dogovorenim prostorima u krugu škole
- Vaš potpis kao i potpis ravnatelja škole, kao potvrda da ste upoznati s dogovorenim podacima te da ste vi i vaše dijete sudjelovali u pripremanju plana.

Liječnik koji prati vaše dijete će trebati dostaviti podatke o vrsti šećerne bolesti, stanju i odgovarajućim lijekovima i postupku u hitnoj situaciji.

NAPOMENA: Ohrabrujemo roditelje da razmisle o razdoblju kada dijete nije pod brigom ili nadzorom škole i donesu odgovarajući plan. Na primjer, putovanje u i iz škole, kao i prije ili poslije školskog nadzora.

2. KORAK Dokumentacija i potrebna količina prepisanih lijekova

Za svaki postupak koji je potrebno pružiti vašem djetetu trebat ćete podnijeti pismeni zahtjev ravnatelju i uključiti upute kako treba dati lijek. Morat ćete donijeti u školu propisno obilježene lijekove i potrošni materijal (npr. aparat za mjerenje glukoze u krvi i aparatić za ubrizgavanje inzulina).

Od vas će se tražiti da pripremite djetetovu opremu za šećernu bolest kako bi bila spremna za uporabu dok je dijete u školi.

Ako želite da si vaše dijete samo daje potrebne lijekove trebat ćete podnijeti pismeni zahtjev. Ravnatelj je odgovoran za donošenje odluke o tome je li određeno dijete sposobno bezopasno samo sebe liječiti. Ravnatelj može poželjeti da o tome zatraži liječnički savjet.

I da još dodamo, škola je odgovorna poduzeti razumne korake kako bi si učenik sam sigurno obavio tretman ili uzeo lijekove. Veći nadzor je potreban kada se radi o mlađim nezreljim učenicima, ili onima koji su manje sposobni i ovise više o pomoći odraslih osoba.

U slučajevima kada si učenici mogu sami davati lijekove, njihovo uključenje pri donošenju postupaka za sigurno uzimanje prepisanih lijekova pridonijet će njihovoj suradnji. Na primjer, neki učenici više vole uzimati lijekove u svom razredu.

Molimo vas da javite školi ako vaše dijete nosi narukvicu ili lančić s upozorenjem o svom zdravstvenom stanju. Diabetes Australia-NSW preporuča da učenici nose jedno ili drugo.

3. KORAK Komunikacija s vašim liječnikom

Voljeli bismo da školi date odobrenje da se u slučaju potrebe smije obratiti vašem liječniku/članovima zdravstvene ekipe koja liječi vaše dijete od dijabetesa. Stoga ćemo vam dati da ispunite tiskanu *Dozvola za obraćanje liječniku (Authorisation to Contact Medical Practitioner form)*.

Telefonska služba tumača

Želite li dodatne informacije, izvolite se obratiti ravnatelju škole.

Ako vam je potrebna pomoć tumača, nazovite Telefonsku službu tumača na telefon 131 450 i zamolite da vam daju tumača za vaš jezik. Operator će nazvati školu i spojiti vas s tumačem na liniji kako bi vam pomogao pri razgovoru. Ova usluga je za vas besplatna.

Zahvala. Ovaj materijal je sastavljen uz pomoć Diabetes Australia-NSW.