



## Lembaran Informasi Diabetes bagi para orang tua dan pengasuh

### Diabetes Information Sheet for Parents and Carers

Anda telah menyatakan bahwa anak Anda didiagnosa menderita penyakit diabetes tipe 1 (type 1 diabetes). Terima kasih atas pemberian informasi ini.

Walaupun tugas utama sekolah adalah menyediakan pendidikan, kami ingin agar anak Anda merasa santai dan senang di sekolah dan Anda merasa yakin bahwa anak Anda dijaga dengan baik. Kepala sekolah akan bekerja sama dengan Anda untuk menyiapkan rencana perawatan kesehatan individual untuk anak Anda. Dalam situasi tertentu kepala sekolah mungkin memerlukan dukungan tambahan dari otoritas sekolah yang terkait guna menentukan cara terbaik untuk memenuhi kebutuhan anak Anda. Jika Anda ingin mendaftarkan anak Anda atau jika anak Anda telah terdaftar, mungkin akan terjadi sedikit keterlambatan sementara hal ini diurus.

Untuk memenuhi kebutuhan anak Anda, sekolah ini akan mengambil langkah-langkah sebagai berikut.

#### **LANGKAH 1. Persiapan rencana perawatan kesehatan individual**

Rencana ini mencakup:

- Informasi lengkap mengenai kondisi diabetes anak Anda
- Foto anak Anda
- Tindakan yang akan diambil oleh sekolah untuk membantu anak Anda menangani diabetesnya di sekolah dan memperkecil risiko terjadinya *hypoglycaemia* atau *hyperglycaemia* (kadar gula darah rendah atau tinggi)
- Pengaturan staf sekolah untuk mendukung anak Anda, misalnya membantu siswa dalam mengatur kondisi kesehatan mereka dan menyediakan hal-hal khusus yang layak
- Rencana untuk menanggapi keadaan darurat
- Nomor-nomor Anda yang bisa dihubungi dalam keadaan darurat atau nomor orang lain jika Anda tidak dapat dihubungi
- Mengatur agar foto dan informasi mengenai kebutuhan anak Anda dipasang di tempat-tempat yang disetujui di sekitar sekolah
- Tanda tangan Anda dan kepala sekolah, untuk menyatakan bahwa perincian ini telah dibaca dan kami telah mengkonsultasikan pengembangan rencana ini dengan Anda serta anak Anda.

Dokter anak Anda perlu memberikan informasi mengenai ciri-ciri kondisi diabetes anak Anda dan pengobatan yang benar serta penanganan darurat.

**CATATAN:** Para orang tua dianjurkan untuk mempertimbangkan waktu pada saat siswa tidak berada dalam perawatan atau pengawasan sekolah dan membuat rencana sepantasnya. Sebagai contoh, saat berangkat atau pulang dari sekolah dan sebelum atau sesudah jam asuhan sekolah.

## **LANGKAH 2. Dokumentasi dan penyediaan obat resep dokter**

Pengobatan apapun yang dibutuhkan oleh anak Anda memerlukan permintaan secara tertulis kepada kepala sekolah termasuk instruksi pemberiannya. Anda perlu menyediakan obat-obat dengan label yang benar dan barang-barang lain untuk sekolah (misalnya: alat untuk memeriksa kadar gula dan pena insulin).

Anda akan diminta untuk menyiapkan alat diabetes anak Anda agar siap digunakan setiap hari sekolah.

Jika Anda ingin agar anak Anda dapat mengobati dirinya sendiri di sekolah, diperlukan permintaan secara tertulis untuk itu. Kepala sekolah bertanggung-jawab untuk memutuskan apakah siswa tertentu dapat mengobati dirinya sendiri dengan aman atau tidak. Kepala sekolah mungkin akan meminta nasihat medis mengenai hal ini.

Di samping itu, sekolah memiliki kewajiban untuk mengambil langkah-langkah yang masuk akal guna memastikan agar pengobatan terhadap diri sendiri dilakukan dengan aman. Dalam situasi di mana siswa kurang dewasa atau kurang mampu dan lebih tergantung pada bantuan orang dewasa, akan diperlukan pengawasan yang lebih baik.

Bagi para siswa yang mampu mengobati diri mereka sendiri, keterlibatan mereka dalam mengembangkan prosedur yang aman dalam pemberian obat resep akan membantu untuk mendapatkan kerja sama mereka. Sebagai contoh, beberapa siswa mungkin lebih senang untuk mengobati diri mereka di dalam ruang kelas mereka.

Silahkan memberitahu sekolah jika anak Anda memakai gelang atau kalung tanda kewaspadaan medis. Diabetes Australia-NSW merekomendasikan agar para siswa memakai salah satu tanda ini.

## **LANGKAH 3. Komunikasi dengan dokter Anda**

Sekolah ingin mendapat ijin dari Anda untuk menghubungi dokter Anda/anggota dari tim perawatan diabetes anak Anda, jika diperlukan. Anda akan diberi formulir *Ijin untuk Menghubungi Dokter (Authorisation to Contact Medical Practitioner form)* untuk diisi.

### **Layanan juru bahasa lewat telepon (TIS)**

Jika Anda memerlukan informasi tambahan, silakan hubungi Kepala Sekolah. Jika Anda memerlukan bantuan seorang juru bahasa untuk membantu Anda, telepon TIS pada nomor 131 450 dan mintalah seorang juru bahasa dalam bahasa Anda. Operator akan menelpon sekolah dan menyediakan juru bahasa di telepon untuk membantu Anda dalam percakapan. Anda tidak akan dikenai biaya untuk layanan ini.

Pernyataan. Materi ini disusun atas bantuan dari Diabetes Australia-NSW.