



## 부모와 보호자를 위한 당뇨병 정보지

### Diabetes Information Sheet for Parents and Carers

귀하께서는 자녀가 제 1 유형 당뇨병(type 1 diabetes) 환자임을 알려 주셨습니다. 해당 정보를 제공해 주셔서 감사합니다.

학교의 일차적인 역할은 교육을 제공하는 것이나, 아동이 학교에서 편안하고 행복하게 생활할 수 있도록 하는 것은 물론, 학교에서 적절한 보살핌을 제공하여 학부모와 보호자들이 안심하고 자녀를 학교에 보낼 수 있도록 하는 것도 매우 중요합니다. 학교장은 학부모 및 보호자들과 함께 아동을 위한 개별 보건 계획을 수립할 것입니다. 상황에 따라 학교장은 해당 아동에게 가장 적절한 도움을 제공하기 위해 관련 교육 당국으로부터 추가 지원을 요청할 수도 있습니다. 입학 신청이 진행 중이거나, 이미 등록이 된 상태라면 해당 조치를 취하기까지 약간 시간이 걸릴 수도 있습니다.

귀하의 자녀에게 적절한 조치를 취하기 위해 학교 측에서는 다음과 같은 단계를 밟을 것입니다.

### 1 단계. 개별 보건 계획 준비

해당 계획에는 다음과 같은 사항이 포함됩니다.

- 아동의 당뇨병 상태 상세 기술
- 아동의 사진
- 학교에서 아동의 당뇨병을 관리하고 저혈당증이나 고혈당증(혈당 수준이 # 비정상적으로 낮거나 높은 상태)의 발생 위험을 최소화하기 위해 취할 조치 #
- 아동의 건강 상태 관리를 지원하고 필요한 경우 적절한 특수 지원을 제공하는 등 교직원들이 취할 조치
- 비상 조치 계획
- 비상 시에 연락할 부모나 보호자의 연락처 및 이들에게 연락이 되지 않을 경우 연락할 사람의 연락처
- 교내의 합의된 장소에 해당 아동의 사진과 건강상 필요한 사항을 기록한 안내문 비치
- 계획서의 세부 사항을 읽고, 부모와 해당 아동이 계획서 작성시 의견을 # 개진하였음을 밝히는 부모와 학교장의 서명 #

자녀의 담당 의사가 자녀의 당뇨병 상태와 적절한 의약품 및 비상 조치법에 대한 정보를 제공해 주어야 할 것입니다.

**주의사항:** 등하교 시나 일과 전 및 방과 후 탁아시설 이용 시와 같이 해당 아동이 학교의 보호 아래 있지 않은 때를 고려하여 적절한 계획을 세우도록 학부모께 권고드립니다.

## 2 단계. 기록 및 처방 자료 제공

투약 지시 사항을 비롯하여 자녀의 치료에 필요한 모든 내용을 학교장에게 서면으로 제출 해야 합니다. 적절하게 라벨을 붙인 약품과 소모품 (예: 혈당측정기와 인슐린 펜)을 학교에 제공해야 합니다.

부모와 보호자는 자녀의 당뇨병 처치에 필요한 의료 기기를 매 등교일 사용 가능하도록 준비해 주어야 합니다.

자녀가 직접 약물 투여를 하기를 원하면 학교 측에 서면으로 의사를 전달해야 합니다. 학교장은 특정 학생이 안전하게 직접 투여할 수 있는지의 여부를 판단할 책임이 있습니다. 학교장은 해당 결정을 위해 의료진의 자문을 구할 수 있습니다.

뿐만 아니라, 학교는 본인 투여가 안전하게 실시되도록 합리적인 조치를 취할 의무가 있습니다. 학생이 아직 어리거나 직접 투여할 능력이 떨어져 어른의 도움이 필요한 상황에서는 충분한 보호 감독이 제공되어야 합니다.

학생이 직접 투여할 수 있는 경우에는 처방된 약물의 안전한 투여를 위해 절차를 마련하는 과정에 학생 본인을 참여시키면 더욱 협조적인 자세를 갖게 될 것입니다. 예를 들어, 자신의 교실에서 직접 투여를 하는 것을 선호하는 학생들도 있습니다.

자녀가 응급처치 요청 팔찌나 목걸이를 착용하고 있다면 그러한 사실도 학교 측에 알려 주십시오. Diabetes Australia-NSW 는 학생들이 이러한 표식을 착용하도록 권고합니다.

## 3 단계. 담당 의사와의 의사소통

필요한 경우 학교에서 직접 자녀의 담당 의료인/당뇨간호팀과 연락할 수 있도록 부모님께서 승낙해 주시기 바랍니다. 보내드릴 *의료진 연락 승인서 (Authorisation to Contact Medical Practitioner form)*를 작성해 주십시오.

### 전화 통역 서비스

보다 상세한 정보가 필요하시면 학교장에게 문의하시기 바랍니다.

통역사의 도움이 필요하시면 전화 통역 서비스, 131 450 번으로 연락하여 한국어 통역사를 요청하십시오. 교환원이 학교로 전화하여 통역사가 전화 상으로 부모님과 학교장 간의 대화를 도와 드릴 것입니다. 본 서비스는 무료로 이용하실 수 있습니다.

감사의 글. 본 자료는 Diabetes Australia-NSW 의 지원을 받아 마련된 것입니다.