



# OPZIONI PER IL TRATTAMENTO DI PIDOCCHI NEI CAPELLI

## INFORMAZIONI AD USO DI GENITORI O CHI NE FA LE VECI

Vi sono due tipi di trattamento per i pidocchi nei capelli.

1. Rimozione meccanica (eliminazione usando un pettine per pidocchi)
2. Rimozione chimica

### Rimozione meccanica

La rimozione meccanica prevede l'applicazione di un normale balsamo sui capelli asciutti. Dopo avere ricoperto tutti i capelli con il balsamo, eliminate eventuali nodi con un pettine normale e dividete i capelli in sezioni. Poi usate un pettine metallico a denti stretti per pidocchi per pettinare i capelli sezione per sezione. Il balsamo non uccide i pidocchi ma li tramortisce per circa 20 minuti rendendo più facile la loro rimozione. Il pettine per pidocchi rimuoverà le lendini (uova) e i pidocchi tramortiti. Strofinare il pettine su un fazzoletto di carta bianca per vedere se vi sono pidocchi o lendini. Continuate a pettinare i capelli finché non vedrete più pidocchi o lendini sul fazzoletto di carta. Questo metodo va impiegato ogni altro giorno finché non rimangono più lendini o pidocchi (di solito dopo 7 - 10 giorni).

Questo metodo è il modo preferito per trattare i pidocchi nei capelli perché è efficace, non contribuisce a creare resistenza agli insetticidi e inoltre presenta un basso rischio di irritazione cutanea.

Il metodo della rimozione meccanica contribuisce inoltre a tenere sotto controllo i pidocchi nei capelli prima che si insedino nel cuoio capelluto. Tenete un buon pettine per pidocchi in doccia e ogni volta che i vostri familiari si lavano i capelli possono pettinarsi con il pettine per pidocchi. In tal modo i pidocchi verranno eliminati prima di poter deporre troppe uova.

Se i vostri figli sono abbastanza grandi da lavarsi da soli i capelli, incoraggiateli ad usare il pettine per pidocchi. Oppure tenete il pettine a portata di mano dove lavate i capelli dei vostri figli e usatelo in occasione di ogni lavaggio.

Queste informazioni si basano su dati forniti sul sito Nitbusters del NSW Health.

### Rimozione chimica

Se decidete di usare un trattamento chimico, ricordate di seguire attentamente le istruzioni. Non cedete alla tentazione di riapplicare lo stesso trattamento chimico se sembra non funzionare. Passate invece ad un altro trattamento che usa un composto chimico diverso oppure usate il metodo del pettine e balsamo. Dovete ripetere il trattamento a distanza di 7 giorni per uccidere eventuali nuovi pidocchi nati nel frattempo. Dovrete anche usare un pettine per pidocchi per sincerarvi che il trattamento funzioni. Se trovate pidocchi morti, significa che il prodotto funziona. Se trovate pidocchi vivi, il trattamento non funziona.

Quando Suo figlio (Sua figlia) sono liberi da pidocchi e lendini, ricordate di controllare i capelli a scadenza periodica con un pettine a denti stretti per pidocchi e balsamo. L'individuazione e il trattamento precoce eviteranno l'infestazione di familiari e compagni di classe.

### Cosa fare con biancheria da letto e indumenti

Apposite ricerche indicano che biancheria da letto, copricapo, indumenti e mobili non trattengono né trasmettono pidocchi o lendini e non serve a niente lavarli come opzione di trattamento. Lendini e pidocchi vivono solo sul cuoio capelluto umano. Se rimossi dal cuoio capelluto si disidratano e muoiono rapidamente.