



Επιστολή προς τους γονείς/κηδεμόνες σχετικά με το Nitbusters: Πρόγραμμα για τις ψείρες του κεφαλιού στα σχολεία

Letter to parents/carers concerning Nitbusters: Head lice in schools program

Όνομα παιδιού _____ Τάξη _____
Child's name _____ Class _____

Ημερομηνία της Ημέρας Nitbusters _____
Date of Nitbusters Day _____

Ημερομηνία για την επιστροφή του εντύπου συγκατάθεσης _____
Date for return of consent form _____

Αγαπητοί Γονείς/Κηδεμόνες

Η Nitbusters έχει ως στόχο να ενημερώσει τα σχολεία, τα παιδιά και τους γονείς σχετικά με τις ψείρες και πώς να τις ξεφορτωθείτε.

Σας γράφω για να ζητήσω την άδειά σας για τη συμμετοχή του παιδιού σας στην Ημέρα Nitbusters, η οποία θα πραγματοποιηθεί στο σχολείο κατά την ημερομηνία που αναγράφεται παραπάνω. Η Ημέρα Nitbusters είναι μια μέρα, κατά την οποία οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν στην ανίχνευση και τη θεραπεία όλων των παιδιών από τις ψείρες του κεφαλιού.

Προτρέπουμε τη συμμετοχή κάθε παιδιού. Κανένα παιδί δεν μπορεί να συμμετάσχει χωρίς υπογεγραμμένο έντυπο συγκατάθεσης, ούτε θα τιμωρηθεί με οποιονδήποτε τρόπο αν δεν συμμετάσχει. Οι γονείς/κηδεμόνες ή/και τα παιδιά μπορούν να αποσυρθούν από τον ανιχνευτικό έλεγχο ανά πάσα στιγμή. Τα παιδιά που δεν συμμετέχουν μπορούν να μάθουν να αναγνωρίζουν τις ψείρες και τα αυγά και πώς να τα αφαιρούν.

Την Ημέρα Nitbusters θα εξεταστούν τα μαλλιά κάθε παιδιού που συμμετέχει στο πρόγραμμα προκειμένου να διαπιστωθεί εάν υπάρχει ενεργή προσβολή από ψείρες. Οι γονείς που προσφέρονται να βοηθήσουν θα φορούν γάντια μίας χρήσης από καουτσούκ ή λατέξ τόσο για τον έλεγχο όσο και για τη διαδικασία της θεραπείας. Εάν βρεθούν κόνιδες (αυγά) ή ψείρες, τότε θα βάλουν στα μαλλιά ένα συνηθισμένο μαλακτικό μαλλιών (conditioner) και θα τα χτενίσουν. Αφού ξεμπλέξουν τα μαλλιά με μια μεγάλη χτένα, θα χρησιμοποιήσουν μια ψιλή χτένα για ψείρες για να απομακρύνουν τις ψείρες και τις κόνιδες. Τα γάντια θα πρέπει να αλλάζονται κάθε φορά που γίνεται θεραπεία σε νέο παιδί. Αν το κεφάλι ενός παιδιού έχει σημάδια μόλυνσης ή ενδείξεις αλλοιώσεων ή ψωρίασης, το παιδί αυτό δεν θα περάσει από τον έλεγχο ούτε θα κάνει θεραπεία.

Όταν ολοκληρωθεί ο έλεγχος και η θεραπεία, τα μαλλιά του παιδιού θα χτενιστούν και θα τακτοποιηθούν. Το μαλακτικό δεν θα ξεπλυθεί καθώς αυτό είναι δύσκολο να γίνει στο σχολείο. Το μαλακτικό δεν θα βλάψει τα μαλλιά και μπορεί να ξεπλυθεί όταν το παιδί επιστρέψει στο σπίτι του.

Όλες οι χτένες καθαρίζονται μετά από κάθε θεραπεία σε ζεστό σαπουνόνερο και ξεπλένονται με τρεχούμενο ζεστό νερό καθώς οι ψείρες του κεφαλιού πεθαίνουν στους 60 βαθμούς Κελσίου.

Ένα σημείωμα θα αποσταλεί στο σπίτι μετά την εξέταση για να σας ενημερώσουμε εάν κόνιδες, ψείρες ή κόνιδες και ψείρες μαζί βρέθηκαν στο παιδί σας. Σε όλους τους γονείς θα δοθεί ένα ενημερωτικό φυλλάδιο σχετικά με το πώς να αντιμετωπίζουν τις ψείρες του κεφαλιού ακόμη και αν το παιδί τους δεν συμμετείχε στο πρόγραμμα.

Για να έχει επιτυχία το πρόγραμμα Nitbusters στο σχολείο μας, κάθε παιδί θα πρέπει να συμμετέχει. Χρειάζεται μόνο ένα κεφάλι με ψείρες για να μολύνει μια ολόκληρη τάξη. Ένα σημαντικό μήνυμα είναι ότι ο καθένας μπορεί να πιάσει ψείρες του κεφαλιού ανεξάρτητα από την ηλικία, το φύλο ή την προέλευσή του. Η θεραπεία πρέπει να γίνεται σε κοινοτική βάση και να είναι συνεχής.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τη συνεργασία ολόκληρης της σχολικής κοινότητας για τον συντονισμό και τη διεξαγωγή μιας Ημέρας Nitbusters στις εγκαταστάσεις του σχολείου, σε μια ολοκληρωμένη προσπάθεια για την αντιμετώπιση του προβλήματος με τις ψείρες του κεφαλιού στο σύνολο των μαθητών μονομιάς. Ο σύνδεσμος γονέων του σχολείου διοργανώνει αυτή την ημέρα παρέχοντας βοηθούς για τον έλεγχο και τη θεραπεία όλων των παιδιών σχετικά με τις ψείρες του κεφαλιού. Ο έλεγχος γίνεται από εθελοντές γονείς/κηδεμόνες που προχωρούν από τάξη σε τάξη, με τα μικρότερα παιδιά να υποβάλλονται στη θεραπεία τις πρώτες ώρες της σχολικής ημέρας. Το πρόγραμμα χρησιμοποιεί τη μέθοδο χτένας και μαλακτικού για την αντιμετώπιση των ψειρών της κεφαλής που είναι μια ασφαλής, μη-χημική διαδικασία, η οποία περιλαμβάνει την αφαίρεση των ψειρών της κεφαλής με το χτένισμα.

Εάν συμφωνείτε με τη συμμετοχή του παιδιού σας στην Ημέρα Nitbusters, παρακαλούμε συμπληρώστε το έντυπο συγκατάθεσης στην αγγλική γλώσσα και επιστρέψτε το στο σχολείο μέχρι την ημερομηνία που αναγράφεται παραπάνω. Ένα ξεχωριστό έντυπο συγκατάθεσης πρέπει να υπογραφεί για κάθε παιδί.

Αυτή η ενημέρωση βασίζεται σε πληροφορίες που παρέχονται στην ιστοσελίδα Nitbusters του Υπουργείου Υγείας NSW.