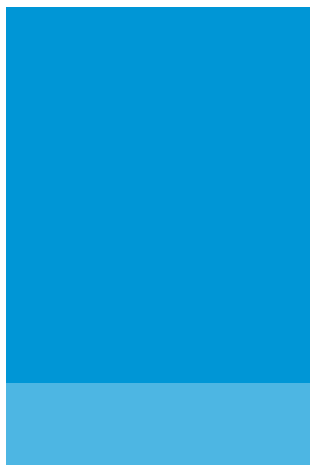
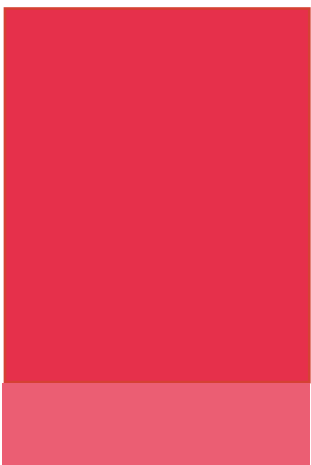


Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

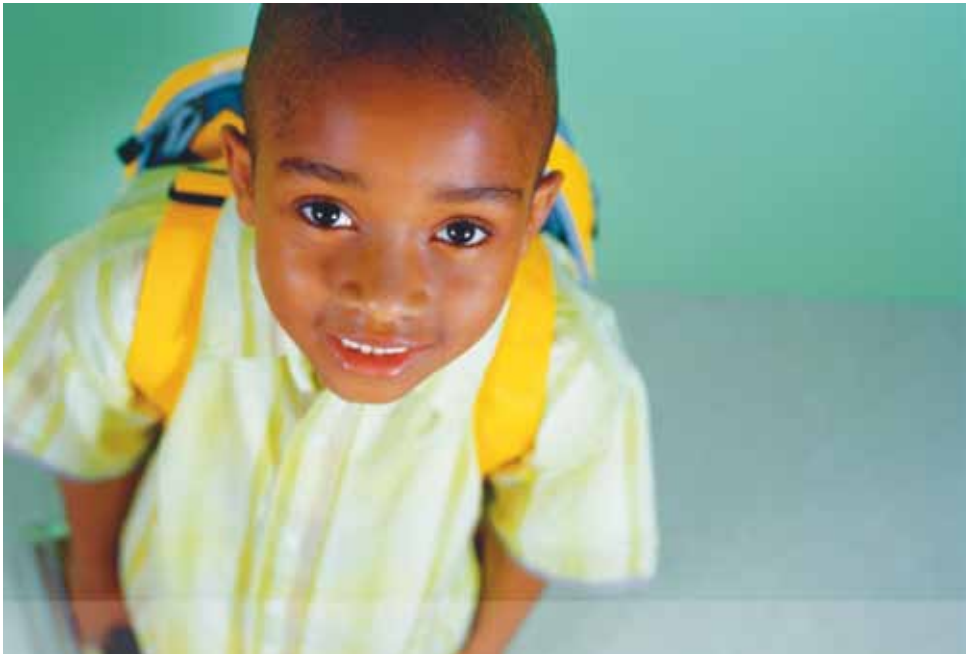
Dobrodošli u predškolski odgoj

Vodič za roditelje o početku predškolskog odgoja



Education
Public Schools

CROATIAN



Što ćete naći u Dobrodošli u predškolski odgoj

Dobrodošli u predškolski razred (Welcome to preschool) je razrađen kako bi početak školovanja Vašeg djeteta bilo pozitivno i radosno iskustvo. U njemu ćete naći korisne savjete koje nastavnici za predškolski odgoj i roditelji nude kako biste Vi i Vaša obitelj lakše pripremili svoje dijete za predškolski odgoj. Istodobno će Vam i potvrditi da ste donijeli dobru odluku da svoje dijete upišete u predškolski odgoj, jer objašnjava koliko je to korisno za razvoj Vašeg djeteta.

Ako imate ikakvih pitanja ili želite poslati neki prijedlog, pošaljite nam email na parents@det.nsw.edu.au

Početak predškolskog odgoja	3
Priprema	3
Hrana u predškolskom odgoju	4
Kako trebam obući dijete?	5
Učenje za najmlađe	5
Pomoći djetetu oko učenja	6
Priprema za pravu školu	6
Kad je dijete bolesno	7
Uši u kosi	7
Korisne Internet stranice	8

Početak predškolskog odgoja

Ideja o predškolskom odgoju je mnogim roditeljima pomalo zastrašujuća. Možete osjećati kao da Vam dijete prebrzo raste. Ne brinite! Predškolski odgoj je razdoblje u kojem će dijete uživati u društvu svojih vršnjaka. Zahvaljujući predškolskom odgoju, dijete se lakše privikava i stječe naviku učenja, i postaje samopouzdan i marljiv učenik koji se veseli početku pravog školovanja.

Priprema

Jeste li upoznali nastavnika za predškolski odgoj?

Nastavnik za predškolski odgoj je važna osoba koju trebate upoznati. Može Vam reći što se događa u predškolskom odgoju i odgovoriti na pitanja kako bi se Vaše dijete lakše priviklo.

Predškolski odgoj ima niz pravila i postupaka kojima se promiče zdravlje, sigurnost i dobrobit djece, npr. vrijeme dolaska i odlaska, hrana i zdrava prehrana, razvoj i školovanje, te zaštita od sunca.

Koristan savjet: U predškolskom odgoju će tražiti da se potpišete u registar na početku i kraju svakog dana ili razdoblja. Molimo da svakako potpišete registar koji se obično nalazi na ulazu u predškolski odgoj.

Popis za provjeru

Ovdje je kratki pregled stvari koje će trebati Vašem djetetu:

- torba
- kutija za obrok
- odjeća za presvući, uključujući kratke čarape i donji veš
- šešir
- užinu za jutarnji ili popodnevni odmor i napitak.

Ako dijete u predškolskom odgoju ostaje cijeli dan, trebat će i:

- ručak
- plahtu i/ili deku za spavanje.



Alergije, zdravstveni poremećaji i specijalne potrebe

Prije nego što dijete krene u predškolski odgoj, važno je da osoblju kažete ima li ikakve alergije ili zdravstvene poremećaje, te bilo kakve specijalne potrebe. Time ćete osoblju dati vremena da za Vaše dijete organizira posebne aranžmane.



Koristan savjet: Zapakirajte hranu za koju znate da je dijete voli i da će je pojesti. Dobro je i pomoći svom djetetu da nauči kako hranu odmotati i pojesti bez tuđe pomoći.

Oprezno s alergijama

Anafilaksa je teška i nagla alergična reakcija na određenu hranu, kao na primjer orahe ili rakove, ili na ubod insekata. Nastavniku u predškolskom odgoju morate reći ako je dijete alergično na neku hranu ili mu prijete opasnost od anafilakse. Neke škole za predškolski odgoj po pravilu ne dopuštaju nikakve orašaste proizvode, o tome upitajte nastavnika.

Hrana u predškolskom odgoju

Jelo u predškolskom odgoju je važan dio dnevnog rasporeda i time se potiče stjecanje dobrih prehrambenih navika. Naše osoblje će Vašem djetetu pomoći i tijekom jela, podsjećajući ga da opere ruke, i potičući ga da pojede do kraja a ne da podijeli hranu drugima.

Od Vas će se tražiti da pripremite zdravu hranu za jutarnji odmor, ručak, a možda i za popodnevni odmor. Razgovarajte s nastavnikom za predškolski odgoj o tome što pripremiti za svoje dijete svakog dana. Možete posjetiti i našu Internet stranicu Healthy Kids, za više ideja o užitima i obrocima.

Posjetite: www.healthykids.nsw.gov.au



Kako trebam obući dijete za predškolski odgoj?

Svoje dijete obucite u udobnu, praktičnu odjeću koja je bezopasna i jednostavna da je sami oblače, uključujući udobne cipele za igranje i penjanje.

Od djece se traži da nose šešir kad se igraju na otvorenom. Potaknite dijete da se navikava na nošenje šešira vani. U većini škola za predškolski odgoj se primjenjuje pravilo 'ako nemaš šešir, igranj se u hladu'.

Koristan savjet: Dobru odjeću čuvajte za izlaske ili zabave. Iako nastavnici nastoje izbjeći da se djeca zaprljaju, boje i prašina su sastavni dijelovi rasonode i učenja.

Sve označite!

U školi za predškolski odgoj postoji košara za izgubljene stvari, ali kako biste uštedjeli vrijeme i frustraciju jasno označite sve djetetove stvari, kao odjeću, torbu i kutiju za jelo.

Učenje za najmlađe

Učenje djeteta u predškolskom odgoju se nadograđuje na ono što je naučilo kod kuće. Dijete će u igri primijeniti svoju maštu, učiti kako da se druži s drugima, planirati i slušati.

Naši predškolski nastavnici su potpuno kvalificirani za poduku u ranom djetinjstvu. Vaše dijete će učiti kroz igru, koju nastavnik pomno planira, i usmjerava u skladu s interesima Vašeg djeteta.

Predškolske aktivnosti za učenje

- Slagalice i igre s lego-kockicama
- Slikanje i crtanje, izrezivanje i lijepljenje
- Čitanje knjiga i slušanje priča
- Govor i slušanje
- Oblačenje u kostime i igranje u predviđenom kutku ili kućici
- Slušanje glazbe i sviranje
- Ples i igrokazi
- Penjanje po opremi, održavanje ravnoteže, trčanje i skakanje
- Rukovanje računalom
- Igranje glinom, plastelinom, pjeskom i vodom

Kroz te razigrane aktivnosti, Vaše dijete će istraživati i eksperimentirati, razvijajući sposobnosti za rješavanje problema, komunikaciju i društvenost. Kroz to će stjecati i samopouzdanje, te dobru podlogu za početak pravog školovanja.



Dobar početak

Hranjiv doručak je važan da dijete u predškolskom odgoju ima što bolji dan. Pomaže mu oko bolje koncentracije i daje energije za igru. To će mu i pomoći u stjecanju dobrih prehrambenih navika koje doživotno ostaju.

Dovoljno sna

Djeca svake noći trebaju dovoljno sna, kako bi bila odmorna za avanture i razonodu u predškolskom odgoju.

Dovoljno sna Vašem djetetu pomaže da:

- bude pažljivo i bolje se koncentrira
- rješava probleme i razmišlja o novim idejama
- se razborito igra i uživa u danu.



Priprema za pravu školu

Osoblje predškolskog odgoja će i Vama i djetetu pomoći oko pripreme za školu. Predškolski odgoj i škole često održavaju program *Prijelaz u školu (Transition to School)*, koji Vam daje korisne informacije i savjete o prvom važnom danu kad krene u Kindergarten i pomaže da se upoznate sa školskim rasporedom i uzbudljivim stvarima koje škola nudi roditeljima i djeci. Ako se uključite u učenje svog djeteta, time mu olakšavate uspješan početak za svo daljnje učenje.

Kad je dijete bolesno

Dijete će s vremena na vrijeme biti bolesno. Ako se dijete razboli, molimo nazovite školu rano ujutro.

Neke bolesti mogu biti zarazne. Kako se zaraza ne bi proširila na drugu djecu, molimo idite liječniku i zadržite dijete kod kuće onoliko dugo koliko on preporuča.

Neke od tipičnih zaraznih bolesti su:

Vodene kozice – lagana temperatura, curenje iz nosa i osip koji počinje kao ispućene ružičaste točkice koje se pretvore u mjehur i krasticu

Ospice – temperatura, umor, curenje iz nosa, kašalj i nadražene crvene oči nekoliko dana, nakon čega se pojavljuje osip i mrlje prvo na licu, a zatim na tijelu i traje četiri do sedam dana

Konjuktivitis – oči su nadražene, crvene i mogu biti suzne. Tijekom sna se kapci mogu slijepiti

Impetigo (školske rane) – male crvene točkice koje se pretvaraju u mjehure pune gnoja i postaju krastavi – obično na licu, rukama ili tjemenu

Lišajevi – male ljuskave mrlje na koži, okružene ružičastim prstenom

Što uraditi ako se dijete razboli

Ako dijete ima sljedeće simptome, najbolje je da ga odvedete liječniku i zadržite kod kuće:

- temperaturu iznad 38°C
- povraćanje ili proljev
- teške simptome prehlade ili gripe
- osip kojem ne znate uzrok.

Za više informacija o zaraznim bolestima od kojih dijete može oboljeti, nazovite NSW Zdravstvo na tel: 9391 9000.

Posjetite: www.health.nsw.gov.au

Uši u kosi

Predškolski odgoj može biti Vaše prvo iskustvo s ušima u kosi. Nemojte se prepasti ako dođe do zaraze. Uši u kosi mogu biti jako dosadne, ali na sreću ne mogu naškoditi djetetovom zdravlju i nemaju nikakve veze s djetetovom higijenom.

Uši možete najbolje spriječiti i liječiti ako:

- djetetu redovito provjeravate kosu
- dugu kosu skupite u rep ili pletenice
- u kupaonici držite gusti češalj i potičete obitelj da se kod svakog pranja kose njime raščešljaju
- svakodnevno raščešljavanje s bijelim omekšivačem i gustim češljem, čime se uklanjaju uši i njihova jajašca (gnjide)

