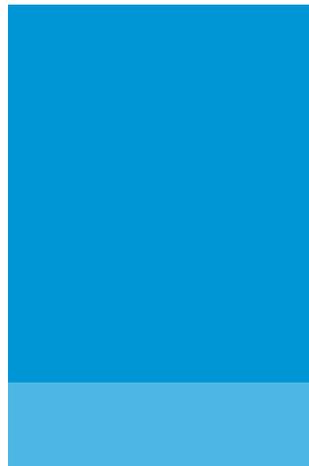


## Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

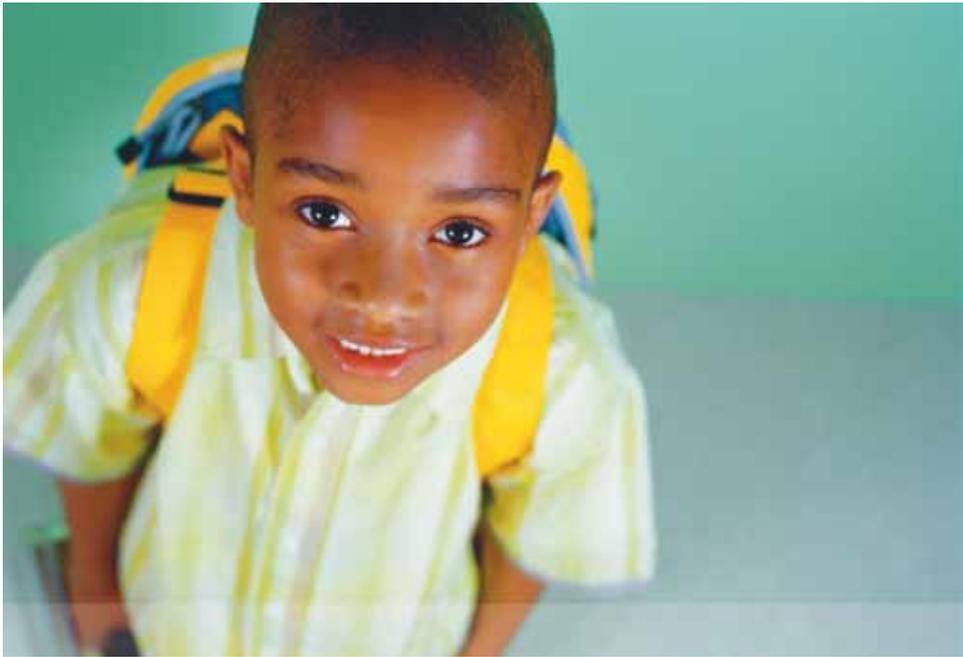
## Selamat datang di prasekolah

Pedoman orang tua untuk memulai prasekolah



Education  
Public Schools

INDONESIAN



## Apa yang akan Anda ketahui dari Selamat datang di prasekolah

*Selamat datang di prasekolah* telah dihasilkan untuk membantu menjadikan permulaan perjalanan pembelajaran awal anak Anda suatu pengalaman yang positif dan menyenangkan. Di dalam terbitan ini, Anda akan menemui petuah berguna yang diberikan oleh guru dan orang tua anak kecil supaya lebih mudah bagi Anda sekeluarga untuk mempersiapkan anak Anda untuk prasekolah. Pedoman ini juga akan memberikan Anda keyakinan bahwa Anda telah mengambil keputusan yang benar dalam mengirim anak Anda ke prasekolah dan pengertian tentang berapa bernilai prasekolah ini untuk perkembangan anak Anda.

Jika Anda mempunyai pertanyaan apapun atau ingin memberikan saran apapun, silakan kirim email kepada kami di

[parents@det.nsw.edu.au](mailto:parents@det.nsw.edu.au)

<b>Menghadiri prasekolah</b>	<b>3</b>
<b>Melakukan persiapan</b>	<b>3</b>
<b>Makanan di prasekolah</b>	<b>4</b>
<b>Apa yang harus dipakai oleh anak saya?</b>	<b>5</b>
<b>Pembelajaran untuk anak kecil</b>	<b>5</b>
<b>Mendukung pembelajaran anak Anda</b>	<b>6</b>
<b>Melakukan persiapan untuk sekolah anak besar</b>	<b>6</b>
<b>Apabila anak Anda sakit</b>	<b>7</b>
<b>Kutu</b>	<b>7</b>
<b>Situs internet yang berguna</b>	<b>8</b>

## Menghadiri prasekolah

Perkara prasekolah mungkin sedikit menakutkan bagi banyak orang tua. Anda mungkin terasa seakan-akan anak kecil Anda terlalu cepat dewasa. Jangan khawatir! Prasekolah merupakan waktunya anak Anda akan bersenang-senang dengan anak-anak seusia. Prasekolah membantu mengembangkan dan meluaskan cara anak Anda mengalami pendidikan, dan anak Anda akan menjadi pelajar yang percaya diri, bersemangat dan berminat yang ingin sekali memulai sekolah anak besar.

## Melakukan persiapan

### Apakah Anda telah berjumpa dengan guru prasekolah?

Penting untuk berkenalan dengan guru prasekolah. Guru prasekolah akan dapat memberi tahu Anda tentang apa yang terjadi di prasekolah dan membantu dalam menjawab segala pertanyaan yang akan membantu anak Anda betah.

Prasekolah mempunyai berbagai kebijakan dan prosedur untuk menganjurkan kesehatan, keselamatan dan kesejahteraan semua anak, mis. kedatangan dan kepergian, makanan dan nutrisi, pengembangan dan pendidikan serta perlindungan matahari.

**Petuah:** Prasekolah akan meminta Anda menandatangani daftar pada permulaan dan akhir setiap hari atau sesi. Silakan pastikan Anda menandatangani daftar ini, yang umumnya ditemui di pintu masuk prasekolah.

### Daftar Periksa

Sepintas lalu, inilah barang yang akan diperlukan oleh anak Anda:

- tas
- kotak makanan
- pesalin pakaian, termasuk kaus kaki dan celana dalam
- topi
- makanan ringan untuk waktu istirahat pagi atau siang, dan minuman.

Jika prasekolah berlangsung sepanjang hari, anak Anda juga akan memerlukan:

- makan siang
- seperi dan/atau selimut untuk waktu tidur.



### Alergi, kondisi medis dan kebutuhan khusus

Sebelum anak Anda mulai prasekolah, penting untuk memberi tahu prasekolah jika anak Anda menderita alergi atau kondisi medis apapun atau mempunyai keperluan khusus lain. Ini akan memberikan prasekolah waktu untuk melakukan segala aturan tambahan untuk anak Anda.



**Petuah:** Bungkus makanan yang Anda tahu disukai anak Anda dan akan dimakan. Sebaiknya Anda juga membantu anak Anda mempelajari cara untuk membuka bungkus makanan sendiri dan makan sendiri.

### Perhatian untuk alergi

Anafilaksis merupakan reaksi alergi yang parah dan mendadak terhadap makanan tertentu seperti kacang atau kerang atau sengat serangga. Anda harus memberi tahu guru prasekolah jika anak Anda menderita alergi terhadap makanan atau menghadapi risiko anafilaksis. Beberapa prasekolah mempunyai kebijakan 'bebas kacang'. Bertanyalah kepada guru prasekolah Anda tentang kebijakan ini.



### Bubuh label pada semua barang!

Akan ada tong barang hilang di prasekolah, tetapi untuk menghemat waktu dan mengurangi frustrasi, silakan melabel semua barang anak Anda seperti pakaian, tas dan kotak makanan.

### Pelajaran untuk anak kecil

Pembelajaran anak Anda di prasekolah akan membangun pada apa saja yang Anda ajarkan di rumah. Ketika bermain, anak Anda akan menggunakan imajinasinya, belajar bergaul dengan orang lain, membuat rencana dan mendengar.

Guru prasekolah kami berkualifikasi penuh dalam pelajaran anak kecil. Pengalaman pembelajaran yang diikuti oleh anak Anda melalui permainan akan direncanakan secara teliti oleh guru dan berpandukan minat anak Anda.

### Kegiatan prasekolah untuk belajar

- Teka teki dan bermain balok
- Melukis dan menggambar, memotong dan menampal
- Membaca buku dan mendengar cerita
- Berbicara dan mendengarkan
- Berpakaian dan bermain di pojok rumah atau rumah pondok
- Mendengarkan dan bermain musik
- Tarian dan drama
- Memanjat peralatan, mengimbangkan badan, berlari dan meloncat
- Menggunakan komputer
- Bermain dengan tanah liat, plastisin, pasir dan air

Melalui pengalaman pembelajaran ini, anak Anda akan menjelajah dan melakukan percobaan, dan mengembangkan keterampilannya dalam menyelesaikan masalah, berkomunikasi dan bergaul. Ia juga akan mengembangkan harga diri, percaya diri dan dasar untuk pembelajaran resminya.

### Makanan di prasekolah

Makan di prasekolah merupakan bagian penting dari program sehari-hari dan kami menganjurkan tabiat makan yang sehat. Staf prasekolah kami juga akan membantu anak Anda pada waktu makan dengan mengingatkannya untuk mencuci tangan, dan memberikan dorongan untuk menghabiskan makanan dan tidak berbagi makanan dengan teman.

Anda akan diminta menyediakan makanan sehat untuk waktu istirahat pagi, makan siang, dan mungkin juga waktu istirahat siang. Berbicaralah dengan guru prasekolah Anda untuk mengetahui apa saja yang harus dibungkus untuk anak Anda setiap hari. Anda juga dapat mengunjungi situs internet Healthy Kids untuk mendapatkan lebih banyak petuah tentang makanan ringan dan makan siang.

Silakan ke: [www.healthykids.nsw.gov.au](http://www.healthykids.nsw.gov.au)



### Apa yang harus dipakai oleh anak saya ke prasekolah?

Anak Anda harus berpakaian nyaman dan praktis yang aman dan mudah untuk dikendalikan sendiri, termasuk sepatu yang pantas untuk bermain dan memanjat.

Anak-anak akan diminta memakai topi untuk bermain di luar. Berikan dorongan kepada anak Anda supaya biasa memakai topi ketika berada di luar. Kebanyakan prasekolah mempunyai kebijakan 'tidak bertopi, bermain di tempat teduh'.

**Petuah:** Biarkan pakaian mewah untuk berjalan-jalan atau pesta. Walaupun guru coba mencegah anak-anak dari mengotori pakaian, cat dan kotoran semuanya merupakan bagian dari bersenang-senang dan belajar.



### Permulaan yang baik

Sarapan pagi yang sehat akan membantu mempersiapkan anak Anda untuk mengalami hari yang sebaik mungkin di prasekolah. Ini akan membantunya berkonsentrasi dan memberikan tenaga untuk bermain. Ini juga akan mendukung mereka untuk mengembangkan pola makanan sehat sepanjang hidup.

### Cukup tidur

Anak-anak perlu cukup tidur setiap malam supaya dapat menghadapi tantangan dan bersenang-senang di prasekolah.

### Cukup tidur akan membantu anak Anda:

- memusatkan perhatian dan berkonsentrasi
- menyelesaikan masalah dan memikirkan gagasan baru
- bermain secara pantas dan menikmati hari sekolah.



### Melakukan persiapan untuk sekolah anak besar

Prasekolah anak Anda akan mendukung Anda dan anak Anda untuk melakukan persiapan untuk sekolah. Prasekolah dan sekolah sering mengadakan program *Peralihan ke Sekolah*, yang akan memberi Anda informasi dan petunjuk yang berguna tentang hari pertama yang penting di Kindergarten dan membantu Anda membiasakan diri dengan rutin sekolah dan

hal-hal menarik yang disediakan bagi keluarga oleh kehidupan sekolah. Melibatkan diri dalam persekolahan anak Anda akan membantu mereka mempunyai permulaan yang berhasil untuk seluruh perjalanan pembelajarannya.

### Apabila anak Anda sakit

Anak Anda akan jatuh sakit dari waktu ke waktu. Silakan hubungi prasekolah pada awal pagi jika anak Anda sakit.

Beberapa penyakit mungkin menular. Untuk menghalang infeksi ini dari menular ke anak lain, silakan berjumpa dengan doktor Anda dan pastikan anak Anda tetap berada di rumah selama waktu yang dinasihati.

### Beberapa infeksi biasa adalah sebagai berikut:

Cacar air – sedikit demam, hidung beringus dan ruam yang mulai sebagai bintik merah jambu yang melepuh dan berkeropeng

Cacar – demam, capai, hidung beringus, batuk dan mata radang merah selama beberapa hari, diikuti dengan ruam jerawat merah yang mulai pada muka dan merebak ke bawah dan ada selama empat sampai tujuh hari

Konjunktivitis – mata terasa kasar, merah dan mungkin berair. Kelopak mata mungkin melekat ketika tidur.

Impetigo (bisul sekolah) – bintik merah kecil yang menjadi lepuh berisi nanah dan berkeropeng – biasanya pada muka, tangan atau kepala.

Jamur – kulit kasar merah dikelilingi lingkaran merah jambu.

### Apa yang harus dilakukan jika anak Anda sakit

**Jika anak Anda mengalami gejala berikut, maka sebaiknya Anda berjumpa dengan doktor dan anak Anda tetap berada di rumah:**

- demam 38°C ke atas
- muntah atau diare
- pilek atau gejala flu parah
- ruam tanpa sebab.

Untuk informasi lebih lanjut tentang penyakit menular yang mungkin terkena anak Anda, hubungi NSW Health pada nomor 9391 9000.

Silakan ke: [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

### Kutu

Prasekolah mungkin merupakan pengalaman Anda yang pertama dengan kutu. Jangan takut jika terjadi wabah. Kutu mungkin menyusahkan sekali tetapi untungnya tidak akan berdampak terhadap kesehatan anak Anda dan tidak ada akibat terhadap kebersihan anak Anda.

### Hak terbaik yang dapat Anda lakukan adalah membantu mengendalikan kutu dengan:

- memeriksa rambut anak Anda secara berkala
- mengikat atau mengepang rambut panjang
- menyimpan sisir bergigi halus di kamar mandi dan memberikan dorongan kepada keluarga untuk menggunakannya sewaktu mencuci rambut
- menyisir rambut setiap hari dengan kondisioner rambut putih dan sisir bergigi halus untuk membuang kutu dan telurnya.

