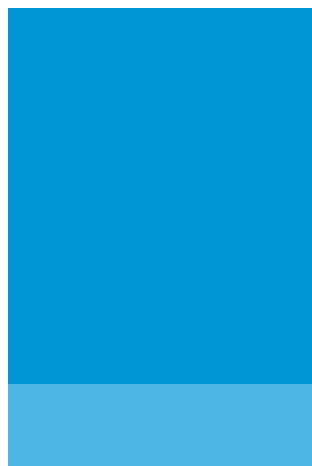


## Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

## Benvenuti alla scuola materna

Una guida per genitori all'iscrizione alla scuola materna





## Cosa troverete all'interno dell'opuscolo 'Benvenuti alla scuola materna'

'Benvenuti alla scuola materna' è stato realizzato per rendere l'inizio del tragitto di apprendimento da parte della prima infanzia un'esperienza felice e positiva. All'interno troverete suggerimenti utili offerti da insegnanti della prima infanzia e da genitori che aiuteranno voi e i vostri familiari a preparare i vostri figli alla scuola materna. Vi darà anche la rassicurazione che avete preso la giusta decisione a mandare i vostri figli alla scuola materna e un quadro di quanto questa sia preziosa per lo sviluppo dei vostri figli.

Se desiderate ottenere maggiori informazioni o fornirci suggerimenti, inviateci una mail al recapito

[parents@det.nsw.edu.au](mailto:parents@det.nsw.edu.au)

<b>Frequenza della scuola materna</b>	<b>3</b>
<b>Come prepararsi</b>	<b>3</b>
<b>Alimentazione durante la scuola materna</b>	<b>4</b>
<b>Come dovrebbero vestirsi i miei figli per la scuola materna?</b>	<b>5</b>
<b>L'apprendimento per i più piccoli</b>	<b>5</b>
<b>Come favorire l'apprendimento dei vostri figli</b>	<b>6</b>
<b>Prepararsi alla scuola 'vera e propria'</b>	<b>6</b>
<b>Quando i vostri figli si ammalano</b>	<b>7</b>
<b>Pidocchi</b>	<b>7</b>
<b>Siti internet utili</b>	<b>8</b>

## Frequenza della scuola materna

L'idea di mandare i figli alla scuola materna può essere fonte di una certa apprensione per molti genitori. Potreste avere la sensazione che i figli crescono troppo in fretta. Non preoccupatevi! La scuola materna è un periodo della vita in cui i vostri bambini si divertiranno con i propri coetanei. La scuola materna contribuisce a sviluppare e ampliare i metodi di apprendimento da parte dei vostri figli, rendendo questi ultimi alunni sicuri, diligenti ed entusiasti che non vedono l'ora di iniziare la scuola 'vera e propria'.

## Come prepararsi

### Avete fatto la conoscenza dell'insegnante della scuola materna?

È importante conoscere l'insegnante della scuola materna. L'insegnante potrà dirvi cosa accade nella scuola materna e darvi una risposta ad eventuali quesiti intesi ad aiutare i vostri figli ad abituarsi alla nuova realtà.

La scuola materna adotta una serie di politiche e procedure atte a promuovere l'igiene, la sicurezza e il benessere di tutti i bambini, ad esempio, arrivo e partenza dalla scuola, cibo ed alimentazione, sviluppo, istruzione e protezione dal sole.

**Suggerimento utile:** La scuola materna vi chiederà di firmare un registro all'inizio e alla fine di ogni giornata o sessione. Ricordatevi di firmare tale registro che di solito si trova presso l'ingresso alla scuola materna.

## Elenco di verifica

Segue un elenco succinto di articoli che serviranno a vostro figlio o vostra figlia:

- una cartella
- un contenitore per il pranzo
- indumenti di ricambio, tra cui calze e mutande
- un copricapo
- spuntini per la merenda mattutina o pomeridiana e una bevanda.

Se la frequenza della scuola materna è per l'intera giornata, vostro figlio o vostra figlia avranno anche bisogno di:

- il pranzo
- un lenzuolo e/o una coperta per il riposino quotidiano.



## Allergie, disturbi sanitari e bisogni speciali

Prima che i vostri figli inizino a frequentare la scuola materna, è importante far sapere a quest'ultima se hanno allergie, disturbi alla salute o altri bisogni speciali. In tal modo darete alla scuola materna il tempo necessario a prendere opportuni provvedimenti per i vostri figli.



**Suggerimento utile:** Date ai vostri figli cibo da portare a scuola che sapete è di loro gradimento e che mangeranno. È anche una buona idea fare imparare ai vostri figli come scartare il cibo e mangiarlo da soli.

### Attenti alle allergie

L'anafilassi è una reazione allergica acuta e improvvisa a determinati alimenti come noci o crostacei o al morso di insetti. Dovete fare sapere all'insegnante della scuola materna se i vostri figli sono allergici a determinati alimenti o se sono a rischio di essere colpiti da anafilassi. Alcune scuole materne adottano una politica che vieta il consumo di noci; interpellate l'insegnante in merito a questo punto.



### Etichettate tutto!

Presso la scuola materna vi sarà un contenitore per gli oggetti smarriti, ma per risparmiare tempo ed evitare contrattempi, etichettate chiaramente tutti gli oggetti appartenenti ai vostri figli, come indumenti, cartella e contenitore del pranzo.

### L'apprendimento per i più piccoli

L'apprendimento dei vostri figli nella scuola materna andrà ad aggiungersi a ciò che avete insegnato loro a casa. Durante il gioco i bambini useranno la propria fantasia e impareranno a stare in compagnia, a pianificare e ad ascoltare. I nostri insegnanti della scuola materna sono pienamente qualificati nel campo degli studi per la prima infanzia. Le esperienze di apprendimento che i vostri figli matureranno mediante il gioco, verranno attentamente pianificate dall'insegnante e formulate nell'interesse dei vostri figli.

### Attività della scuola materna per l'apprendimento

- Risolvere puzzle e giocare con blocchi a incastro
- Dipingere e disegnare, tagliare e incollare
- Leggere libri e ascoltare racconti
- Parlare e ascoltare
- Travestirsi e giocare in casette finte
- Ascoltare e fare musica
- Ballare e recitare
- Arrampicarsi su attrezzi, fare giochi di equilibrio, correre e saltare
- Usare il computer
- Giocare con terra creta, pongo, sabbia e acqua

Tramite queste esperienze didattiche, i vostri figli impareranno ad esplorare e sperimentare e svilupperanno le proprie tecniche di soluzione di problemi, di comunicazione e di interazione personale. Inoltre, svilupperanno il senso di autostima, il senso di fiducia in sé stessi e le basi per il proprio apprendimento formale.

### Alimentazione durante la scuola materna

L'alimentazione durante la scuola materna è una componente importante del programma giornaliero e pertanto promuoviamo sane abitudini alimentari. Inoltre, il nostro personale della scuola materna aiuterà i vostri figli in occasione dei pasti e ricorderà loro di lavarsi le mani incoraggiandoli a mangiare tutto e a non scambiarsi il cibo con gli amichetti.

Vi verrà chiesto di fornire cibo sano per la merenda del mattino, per il pranzo e magari per la merenda pomeridiana. Parlate con l'insegnante della scuola materna per farvi un'idea di cosa mettere ogni giorno nel contenitore del cibo di vostro figlio o di vostra figlia. Potete anche visitare il nostro sito Healthy Kids per altre idee su pranzo e merenda.

Visitate il sito: [www.healthykids.nsw.gov.au](http://www.healthykids.nsw.gov.au)



### Come dovrebbero vestirsi i miei figli per la scuola materna ?

Fate indossare ai vostri figli indumenti comodi e pratici che siano sicuri e con i quali i bambini possano arrangiarsi da soli, nonché scarpe adatte per giocare ed arrampicarsi.

Ai bambini verrà chiesto di mettersi un copricapo quando giocano all'aperto. Incoraggiate i vostri figli ad abituarsi a portare un copricapo quando si trovano all'aperto. La maggior parte delle scuole materne adotta una politica che vieta il gioco all'aperto a chi non indossa un copricapo.

**Suggerimento utile:** Tenete gli indumenti migliori per uscire o andare a qualche festa. Anche se gli insegnanti cercano di evitare che i bambini sporchino il vestiario, vernice e sporco fanno parte del gioco e dell'apprendimento.



### Un buon inizio

Una prima colazione nutriente darà ai vostri figli la giusta carica per la giornata alla scuola materna. Li aiuterà a concentrarsi e darà loro energia per giocare. Inoltre li aiuterà a maturare buone abitudini alimentari per il resto della vita.

### Una bella dormita

I bambini hanno bisogno di dormire bene tutte le notti per poter affrontare le avventure e il divertimento nella scuola materna.

### Una buona dormita aiuterà i vostri figli a:

- prestare attenzione e concentrarsi
- risolvere problemi e sviluppare nuove idee
- giocare in modo sensato e godersi la giornata.



### Prepararsi alla scuola 'vera e propria'

La scuola materna dei vostri figli aiuterà voi e i vostri bambini a prepararvi alla scuola 'vera e propria'. Spesso le scuole materne e le scuole conducono un programma denominato *Transizione alla scuola*, che vi darà informazioni e suggerimenti utili in merito al primo giorno di Kindergarten e vi aiuterà ad acquisire dimestichezza con la routine scolastica e con gli aspetti stimolanti che la vita scolastica offre alle

famiglie. La vostra partecipazione all'esperienza scolastica dei vostri figli li aiuterà ad avere un inizio di successo al resto del loro tragitto di apprendimento.

### Quando i vostri figli si ammalano

Di tanto in tanto i vostri figli si ammaleranno. Se i vostri figli stanno male, chiamate la scuola materna di buonora alla mattina.

Alcune malattie potrebbero essere infettive. Per evitare che l'infezione venga trasmessa ad altri bambini, recatevi dal medico e tenete i bambini a casa secondo le sue indicazioni.

### Alcune tipiche malattie infettive sono:

Varicella – febbre leggera, naso che sgocciola e irritazione cutanea che inizia con puntini di colore rosa che si trasformano in bolle e croste

Morbillo – febbre, spossatezza, naso che sgocciola, tosse e occhi arrossati per alcuni giorni, seguiti da una irritazione cutanea a chiazze rossastre che inizia dal volto e si propaga in tutto il corpo e dura dai quattro ai sette giorni

Congiuntivite – l'occhio è pruriginoso, arrossato e lacrimoso. Le palpebre potrebbero appiccicarsi durante il sonno

Impetigine – piccoli puntini rossastri che si trasformano in bolle e che si riempiono di pus prima di formare una crosta – di solito sul volto, sulle mani o sul cuoio capelluto

Tigna – piccola chiazza squamosa sulla pelle circondata da un cerchio di colore rosa.

### Cosa fare se i vostri figli si ammalano

#### Se i vostri figli presentano i seguenti sintomi, è bene interpellare il medico e tenerli a casa:

- febbre pari o superiore a 38° C
- vomito o diarrea
- forte raffreddore o sintomi influenzali
- irritazioni cutanee di origine sconosciuta.

Per maggiori informazioni sulle malattie infettive che potrebbero colpire i vostri figli, contattate il NSW Health al numero 9391 9000.

Visitate il sito: [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

### Pidocchi

La scuola materna potrebbe essere la vostra prima esperienza con i pidocchi. Non allarmatevi se dovesse manifestarsi un'epidemia di pidocchi. I pidocchi possono essere una grossa scocciatura ma per fortuna non danneggeranno la salute dei vostri figli e non avranno ripercussioni sulla loro igiene personale.

#### Il modo migliore di tenere sotto controllo i pidocchi è di adottare i seguenti accorgimenti:

- controllate periodicamente i capelli dei vostri figli
- tenete i capelli lunghi raccolti sulla nuca o in trecce
- tenete in bagno un pettine a denti fitti e incoraggiate i vostri familiari ad usarlo quando si lavano i capelli
- pettinate i capelli tutti i giorni con un apposito balsamo bianco usando un pettine a denti fitti per eliminare i pidocchi e le loro uova.

