

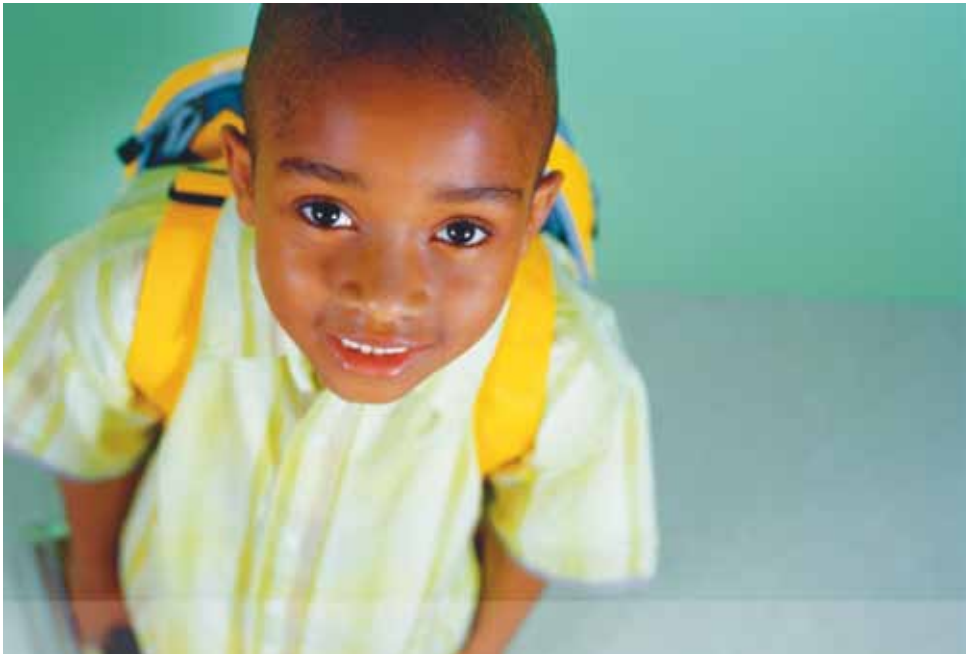
## Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

## Добродошли у предшколску установу

Водич за родитеље за полазак у предшколску установу





## Шта ћете наћи у брошури Добродошли у предшколску установу

Брошура *Добродошли у предшколску установу* је осмишљена тако да помогне вашем детету да његов полазак у предшколску установу буде позитивно и срећно искуство. У овој брошури ћете наћи корисне савете које су дали наставници и родитељи да би вама и вашој породици било лакше да припремите своје дете за предшколску установу. Ове информације ће вам помоћи да видите да ли сте донели праву одлуку кад сте своје дете послали у предшколску установу, као и да бисте разумели колико је то вредно за развој вашег детета.

Ако имате било каквих питања или желите да нам дате предлоге молимо пошаљите их на имејл на

[parents@det.nsw.edu.au](mailto:parents@det.nsw.edu.au)

<b>Полазак у предшколску установу</b>	<b>3</b>
<b>Припремање</b>	<b>3</b>
<b>Исхрана у предшколској установи</b>	<b>4</b>
<b>Како моје дете треба да се облачи?</b>	<b>5</b>
<b>Учење код мале деце</b>	<b>5</b>
<b>Давање подршке вашем детету при учењу</b>	<b>6</b>
<b>Припремање за велику школу</b>	<b>6</b>
<b>Кад вам је дете болесно</b>	<b>7</b>
<b>Вашке</b>	<b>7</b>
<b>Корисни вебсајти</b>	<b>8</b>

## Полазак у предшколску установу

Многим родитељима може тешко да падне кад деца крену у предшколску установу. Можда ћете мислити да вам дете пребрзо расте. Не брините! Ваше дете ће се у предшколској установи много забављати са децом истог узраста. Предшколско образовање помаже да се развију и прошире образовна искуства која ваше дете доживљава, што код њега развија самопоуздање, жељу и ентузијазам за учењем, због чега оно све више жели да крене у школу.

## Припремање

### Да ли сте се упознали са предшколским наставником?

Васпитач је важна особа коју треба да знате. Васпитач ће моћи да вам каже шта се дешава у предшколској установи и да вам помогне одговарањем на било каква питања која помажу са привикавањем вашег детета на нову средину.

Предшколске установе имају разне правилнике и процедуре којима се промовише здравље, безбедност и добробит све деце, нпр. долазак и одлазак, храна и здрава исхрана, развој и образовање и заштита од сунца.

**Користан савет:** у предшколској установи ће се од вас тражити да потпишете регистар на почетку и крају дана или смене. Молимо да обавезно потпишете регистар, који се обично налази на улазу у предшколску установу.

## Списак за проверу

Укратко, ово је списак ствари потребних вашем детету:

- торба;
- кутија за ужину;
- одећа за пресвлачење, укључујући чарапе и доњи веш;
- капа;
- ужина за ујутру или после подне и пиће.

Ако дете остаје у предшколској установи цео дан, такође ће му бити потребно:

- ручак;
- чаршав и/или покривач за време одмора.



## Алергије, здравствени проблеми и посебне потребе

Пре него што ваше дете крене у предшколску установу, важно је да предшколску установу обавестите ако оно има алергије или здравствене проблеме, или друге посебне потребе. То ће предшколској установи дати времена да организују оно што је вашем детету потребно.



**Користан савет:** спакујте храну коју ваше дете воли и једе. Такође је добра идеја да свом детету помогнете да научи да одмотава храну и да само једе.

### Нега у случају алергија

Анафилаксија је озбиљна и изненадна алергична реакција на одређене врсте хране, као што су коштуњава воће или морски плодови, или на ујед инсеката. Морате да обавестите васпитача ако је ваше дете алергично на неку храну или је изложено ризику од анафилаксије. Неке предшколске установе имају правило да се не служи храна са коштуњавим воћем, о чему можете да питате васпитача.



### Све означите!

У предшколској установи се налази корпа за изгубљене ствари, али да би се уштедело на времену и да се не би нервирали, молимо јасно означите ствари свог детета, као што је одећа, торба и кутија за ручак.

### Учење код мале деце

Образовање које ваше дете стиче у предшколској установи ће допунити оно што оно учи код куће. Док се ваше дете игра, оно користи машту, учи да се слаже са другима, планира и слуша.

Наши васпитачи су квалификовани у области образовања у раном узрасту. Образовне активности у којима ваше дете учествује док се игра, пажљиво планира васпитач и у складу су са оним што ваше дете интересује.

### Исхрана у предшколској установи

Исхрана у предшколској установи је важан део дневног програма и ми промовишемо здрав начин исхране. Предшколско особље ће помоћи вашем детету док једе тиме што ће га подсећати да пере руке, подстицати да све поједе и да не дели храну са својим другарима.

Од вас ће се тражити да припремите здраве оброке за преподневну ужину, ручак и можда за послеподневну ужину. Разговарајте са васпитачем да бисте добили идеју шта да сваки дан спакујете свом детету. Такође можете да посетите вебсајт Здрава деца за више идеја о ужинама и ручковима.

Посетите: [www.healthykids.nsw.gov.au](http://www.healthykids.nsw.gov.au)



### Како моје дете треба да се облачи за предшколску установу?

Обуците свом детету удобну и практичну одећу која је безбедна и коју дете само може лако да облачи, укључујући одговарајуће ципеле за игру и пењање.

Од деце се тражи да носе капу док су напољу. Подстичите своје дете да се навикне да носи капу док је напољу. Већина предшколских установа има правило 'ко нема капу, игра се у хладу'.

**Користан савет:** добру одећу чувајте за одласке на забаве. Иако васпитачи покушавају да спрече да се деца исфлекају, сликање и прљање су део забављања и учења.

### Предшколске образовне активности

- Слагалице и играње са коцкама
- Сликање и цртање, сечење и лепљење
- Читање књига и слушање прича
- Причање и слушање
- Маскирање и играње у тзв. кућном ћошету и кућици за играње
- Слушање музике и свирање
- Играње и глума
- Пењање по опреми, балансирање, трчање и скакање
- Коришћење рачунара
- Играње са глином, пластелином, песком и водом

Кроз ове образовне активности ваше дете истражује и експериментише и развија вештине решавања проблема, комуницирања и социјализације. Оно такође развија самопоуздање и ствара темеље за формално образовање.





### Подржавање образовања вашег детета

Деца најбоље уче када родитељи и наставници раде заједно. Ви своје дете најбоље познајете тако да разменом информација о томе шта ваше дете интересује можете да помогнете васпитачу да разуме ваше дете.

### Начини пружања подршке вашем детету док је у предшколској установи

- Што више можете упознајте се са предшколском установом, нпр. рутине и шта треба да донесете у предшколску установу
- Учествојте у активностима у предшколској установи у коју иде ваше дете, нпр. волонтирајте као помоћник
- Разговарајте са особљем предшколске установе о томе шта можете да радите са својим дететом код куће, нпр. да читате са својим дететом
- Разговарајте са особљем о образовању вашег детета
- Сваког дана разговарајте са својим дететом о томе шта је радило у предшколској установи

### Добар почетак

Здрав доручак ће помоћи вашем детету да добро проведе дан у предшколској установи. То ће му помоћи са концентрацијом и даће му енергије за играње. То ће му такође помоћи да стекне навику здраве исхране за цео живот.

### Добро спавање

Деци је потребно да се сваке ноћи наспавају да би могли да учествују у авантурама и забављању у предшколској установи.

### Кад се дете добро наспава, то ће му помоћи да:

- обраћа пажњу и да се сконцентрише;
- решава проблеме и смишља нове идеје;
- се лепо игра и лепо проводи.



### Припремање за велику школу

Предшколска установа у коју иде ваше дете ће вама и вашем детету помоћи да се припремите за школу. Предшколске установе и школе често воде програм *Прелазак у школу*, који пружа корисне информације и савете о првом дану у школи у Kindergarten-у и помаже да се упознате са школском рутином и узбудљивим стварима које школе нуде породицама. Ваше учествовање у образовању вашег детета ће му помоћи да успешно крене путем образовања.

### Шта се дешава ако је дете болесно

Ваше дете ће с времена на време бити болесно. Молимо вас назовите предшколску установу рано ујутру ако је ваше дете болесно.

Поједине болести могу да буду заразне. Да би се спречило ширење заразе на другу децу, молимо идите код лекара и оставите дете код куће онолико дуго колико се препоручује.

### Неке типичне заразне болести су:

средње богиње (варичела) – блага грозница, цурење носа и осип који почиње са издигнутим роза тачкицама које се претворе у пликове и красте; мале богиње – грозница, умор, цурење носа, кашаљ и болне црвене очи на неколико дана, након чега се појави црвени натечени осип који се прво појави на лицу и потом шири надолу по телу и траје од четири до седам дана; коњуктивитис – око је црвено, сврби и у неким случајевима сузи; капци могу да се следе при спавању; красте (школске ране) – мале црвене тачкице које се претворе у пликове које испуни гној и постану крастасте – обично на лицу, рукама и темену; косопасица – мали лишај на кожи који је окружен роза прстеном.

### Шта треба да радите ако вам је дете болесно

### Ако ваше дете има следеће симптоме најбоље је да се обратите свом лекару и задржите дете код куће:

- температура од 38°C или виша;
- повраћање или пролив;
- јака прехлада или симптоми грипа;
- осип непознатог порекла.

За више информација о заразним болестима које могу да утичу на ваше дете, обратите се Здравству Новог Јужног Велса на телефон 9391 9000.

Посетите: [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

### Вашке

Могуће је да ћете први пут имати проблем са вашкама када дете иде у предшколску установу. Немојте много да се узбудите ако дође до вашљивости. Вашке могу да нервирају, али бар не могу да науде здрављу вашег детета и не утичу на личну хигијену вашег детета.

### Најбоље ствари које можете да радите да би решили проблем са вашкама су:

- редовно проверавање косе вашег детета;
- везивање дуге косе или плетење;
- држање густог чешља у купатилу и подстицање чланова породице да га користе када перу косу;
- чешљање сваког дана са белим регенератором за косу користећи густу чешаљ да би се ослободили вашки и јаја (гњида).

