



# សាលាត្រៀមថ្មីរបស់ខ្ញុំ



រូបភាពទាំងអស់នៅក្នុងឯកសារនេះ គឺជាកម្មសិទ្ធិរបស់ក្រសួងអប់រំរដ្ឋ NSW ក្រោមច្បាប់រក្សាសិទ្ធិ ឆ្នាំ 1968 (Copyright Act 1968 (Cth)) ឬមានអាជ្ញាប័ណ្ណក្រោម iStock [Getty Images Content License Agreement](#)



នេះគឺជាច្រកទ្វារចូលសាលាត្រៀមថ្មីរបស់ខ្ញុំ។



មានកាបូបសាលាត្រៀមមួយ ដែលខ្ញុំស្តាយនៅលើខ្នងរបស់ខ្ញុំ។  
ខ្ញុំដាក់វានៅកន្លែងពិសេសមួយ នៅពេលខ្ញុំមកដល់សាលាត្រៀម។



ខ្ញុំយកប្រអប់អាហារថ្ងៃត្រង់ និងដបទឹកទៅសាលាត្រៀម។  
ពេលណាខ្ញុំស្រេក ខ្ញុំយកទឹកមកផឹក។



ខ្ញុំមានម្ហូបសម្រាប់ពាក់នៅសាលាត្រៀម។ ខ្ញុំពាក់វា  
ពេលណាខ្ញុំលេងនៅខាងក្រៅដើម្បីការពារខ្ញុំពីព្រះអាទិត្យ។



មនុស្សពេញវ័យនៅសាលាត្រៀមរបស់ខ្ញុំ មើលថែខ្ញុំ ហើយជួយខ្ញុំរៀន។  
ខ្ញុំប្រាប់ពួកគេ នៅពេលខ្ញុំមានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំ ហើយពួកគេជួយខ្ញុំឱ្យមានអារម្មណ៍  
ធូរស្រាល។ មនុស្សពេញវ័យរម្ងឹកមនុស្សគ្រប់រូប ឱ្យធ្វើជាមិត្តភក្តិល្អ។



ខ្ញុំមានមិត្តភក្តិចាស់ខ្លះ ដែលខ្ញុំលេងជាមួយនៅសាលាមត្តេយ្យ ហើយក៏មានមិត្តភក្តិថ្មីខ្លះ  
ដែរ។ ទោះយ៉ាងណាក្តី ថ្ងៃខ្លះខ្ញុំមានអារម្មណ៍ចង់លេងដោយខ្លួនឯង។



មានវត្ថុប្លែកៗជាច្រើនដែលត្រូវលេងជាមួយនៅសាលាត្រៀម។  
ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ខ្ញុំជ្រើសរើសអ្វីដែលខ្ញុំចង់ធ្វើ។ ខ្ញុំចូលចិត្តសប្បាយ និងរៀនអ្វីថ្មី។



នៅពេលខ្ញុំលេងនៅខាងក្នុង ខ្ញុំចូលចិត្តធ្វើវត្ថុផ្សេងៗជាមួយក្រដាស និងប្រអប់។  
នៅពេលខ្ញុំមានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំ ខ្ញុំសាងសង់ជាមួយប្លុក ដូចដែលខ្ញុំធ្វើនៅផ្ទះដែរ។



នៅពេលខ្ញុំលេងនៅខាងក្រៅ ខ្ញុំចូលចិត្តរត់ ហើយតោងឡើងខ្ពស់លើគ្រឿងបរិក្ខារ។  
ខ្ញុំក៏ចូលចិត្តលេងជាមួយខ្សាច់ដែរ។



លុះដល់ពេលលេងចប់ ខ្ញុំជួយរៀបចំទុកដាក់ប្រដាប់ក្មេងលេង។  
វាជាការល្អក្នុងការថែរក្សាសាលាត្រៀមរបស់យើង ហើយរក្សាវាឱ្យបានស្អាតបាត។



ពេលខ្លះកុមារ និងមនុស្សពេញវ័យមកជុំគ្នាដើម្បីរៀនកិច្ចការថ្មីៗ និងច្រៀងចម្រៀង។  
យើងក៏ចូលចិត្តចែករំលែករឿងជាមួយគ្នា ដូចដែលខ្ញុំធ្វើនៅផ្ទះដែរ។



ពេលណាខ្ញុំហៀរសម្បារ ខ្ញុំយកក្រដាសជូតមាត់មកខ្ទប់ច្រមុះ ហើយញឹសសម្បារចេញ។  
ក្រោយពីខ្ញុំបានធ្វើរួចរាល់ ខ្ញុំចងចាំដាក់ក្រដាសជូតមាត់ទៅក្នុងធុងសំរាម  
ហើយលាងដៃរបស់ខ្ញុំ។



មានបន្ទប់ទឹកធំមួយនៅសាលាត្រៀមរបស់ខ្ញុំ។ ខ្ញុំចូលក្នុងបន្ទប់ទឹក នៅពេលខ្ញុំត្រូវការប្រើ  
បង្គន់។ បន្ទាប់ពីខ្ញុំបានធ្វើរួចរាល់ ខ្ញុំចុចបង្ហូរទឹកបង្គន់ ហើយលាងដៃរបស់ខ្ញុំ។





ខ្ញុំលាងដៃរបស់ខ្ញុំជាមួយសាប៊ូ និងទឹក ហើយបន្ទាប់មកសម្អាតវា។ ខ្ញុំព្យាយាមចងចាំលាងដៃ  
របស់ខ្ញុំ។ ខ្ញុំធ្វើឱ្យប្រាកដថា ខ្ញុំលាងជម្រះមេរោគទាំងអស់ចេញ ដើម្បីឱ្យខ្ញុំមានសុខភាពល្អ។



ខ្ញុំញ៉ាំអាហារថ្ងៃត្រង់របស់ខ្ញុំជាមួយក្មេងៗដទៃទៀត។ ប្រសិនបើខ្ញុំមិនអាចយកអាហារចេញពី  
កញ្ចប់បានទេ ខ្ញុំសុំជំនួយពីមនុស្សពេញវ័យ។ ខ្ញុំតែងតែញ៉ាំអាហារដែលមានសុខភាព  
ល្អជាមុន ដូច្នេះខ្ញុំរឹងមាំ និងមានសុខភាពល្អ។ ប្រសិនបើខ្ញុំមិនញ៉ាំអាហាររបស់ខ្ញុំទេ  
ខ្ញុំវេចខ្ចប់អ្វីដែលនៅសល់ ហើយយកវាទៅផ្ទះ។



បន្ទាប់ពីយើងញាំអាហារថ្ងៃត្រង់ហើយ វាដល់ពេលរក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់។  
កុមារទាំងអស់ធ្វើអ្វីៗដោយស្ងប់ស្ងាត់ ដូចជាមើលសៀវភៅ លេងធុរ្យ ឬគំនូរ។  
នៅពេលរាងកាយរបស់ខ្ញុំនឿយហត់ ខ្ញុំទម្រេតខ្លួនចុះ ហើយសម្រាក។



នៅពេលជិតដល់ម៉ោងទៅផ្ទះ ខ្ញុំរេចខ្ចប់កាបូបរបស់ខ្ញុំ ហើយស្តាយវានៅលើខ្នង  
ត្រៀមដើម្បីចេញដំណើរ។



នៅចុងបញ្ចប់នៃថ្ងៃសាលាត្រៀម កុមារទាំងអស់មានមនុស្សពេញវ័យមកយកពួកគេ។



នៅពេលខ្ញុំចាកចេញ ខ្ញុំញញឹម ហើយនិយាយលាហើយដល់មនុស្សពេញវ័យ និងពួកក្មេងៗ។ ខ្ញុំនិយាយថា “សូមអរគុណដែលបានលេង ជួបគ្នាពេលក្រោយ។” នៅពេលមនុស្សគ្រប់គ្នាបានចាកចេញហើយ សាលាត្រៀមរបស់ខ្ញុំក៏បិទ។

