

**Becoming secure, strong  
and independent**  
Family resources

# ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਨਾ

ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ

ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਢਾਂਚਾ (Early Years Learning Framework) ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਢਾਂਚਾ ਹੈ ਜੋ ਮੁਢਲੇ ਸਕੂਲਾਂ (ਪ੍ਰੀਸਕੂਲਜ਼) ਅਤੇ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿੱਖਲਾਈ ਦੇ ਪੰਜ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ (1) ਨਤੀਜਾ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਭਾਵਨਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਬੱਚੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਨ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ, ਬਰਾਦਰੀ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਢੰਗਾਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਢਾਂਚਾ (Early Years Learning Framework) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਥੇ ਜਾਓ:  
<https://www.education.gov.au/collections/translations-belonging-being-and-becoming-early-years-learning-framework-australia>

## ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ਿਆਈ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪ੍ਰੀ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਮੁਢਲੀ ਬਚਪਨ ਸੇਵਾਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 131 450 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਇੰਟਰਪ੍ਰੈਟਰ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਅਪਰੇਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨੂੰ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਲਿਆਏਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੋਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

## ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣੀ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ (ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨਾਲ) ਗਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ

## ਮੁਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਬੱਚੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਬਰਾਦਰੀ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹਨ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੈਤਿਕ ਵਿਵਹਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਯੋਗਤਾ (ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇ ਖੇਤਰਾਂ) ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਦੇ ਹਨ

## ਪਛਾਣ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ:

ਬੱਚੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਠੀਕ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ (ਵਿਸ਼ਾ: ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ)

ਬੱਚੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਝਾਂ ਕਰਨਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣਾ, ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਜਾਣਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਬੱਚੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲੋਕਾਂ, ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਿਖਲਾਈ ਉੱਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋਰ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਬਾਰੇ (ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇ ਖੇਤਰਾਂ) ਪਤਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਅਤੇ ਮਾਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ