

# Kuelewa na kutumia mwili wako na akili yako

Rasilimali za familia

Mfumo wa Kujifunza Miaka ya Mapema (Early Years Learning Framework) ni mfumo wa kitaifa wa kujifunza unaotumika katika shule za mapema na huduma zote za utotoni. Inaongoza ufundishaji na kujifunza na matokeo matano ya kujifunza ambayo husaidia watoto kuwa wanafunzi hodari na wenye uwezo.

Matokeo ya kujifunza 3 ni juu ya watoto kula vizuri, kuwa hai na kujisikia vizuri juu yao. Watoto hukuza hali nzuri ya ustawi kwa kujenga uhusiano mzuri na kujifunza kudhibiti mhemko wao. Watoto hujifunza kufanya uchaguzi mzuri wa chakula na kukuza ustadi wa harakati ili kushiriki katika mazoezi ya mwili, na hukuwa wakiwa na nguvu na afya.

Kwa habari zaidi juu ya Early Years Learning Framework nenda kwa:  
<https://www.dese.gov.au/collections/translations-belonging-being-and-becoming-early-years-learning-framework-australia>

## Huduma ya Mkalimani wa Simu

Ikiwa unahitaji habari zaidi tafadhali wasiliana na shule ya mapema au huduma ya utotoni ya mtoto wako. Ikiwa unahitaji mkalimani kukusaidia katika swali yako tafadhali pigia simu kwa Huduma ya Mkalimani wa Simu kwa 131 450 na uombe mkalimani katika lugha yako. Opereta atapiga nambari ya simu unayotoa na kupata mkalimani kwenye laini kukusaidia na maswali yako. Hautatozwa kwa huduma hii.

## Kujifunza shuleni

Wanafunzi wanahisi kushikamana, wana uhusiano mzuri na wamwezesha kukua na kufaulu (Sehemu zote za masomo)

## Kujifunza kwa mapema

Watoto wanajua kuwa wanaweza kusimamia hisia zao, kushirikiana na wengine na kuhisi furaha

## Hali nzuri ya ustawi inamaanisha:

Watoto wanajua kuwa uchaguzi mzuri wa chakula husaidia miili yao kukua na kukaa imara

Wanafunzi huendeleza ustawi wa kijamii, kihisia na kimwili kupitia sanaa (Somo: Sanaa za ubunifu)

Watoto wanaweza kujieleza kupitia michezo, muziki, sanaa ya kuona, harakati na densi

Watoto wanaweza kucheza na kujifunza na wengine na kujisikia vizuri kuhusu wao wenyewe

Wanafunzi wanaweza kufanya uchaguzi mzuri wa kutunza miili yao (Somo: Masomo ya kimwili)

Wanafunzi wanaweza kuwatunza na kuwaheshimu wengine (Somo: Masomo ya kimwili)