

# Hiểu biết và sử dụng cơ thể và tâm trí của mình

Các tài liệu dành cho gia đình

Cấu trúc Học hỏi Ấu niên (Early Years Learning Framework) là cấu trúc học tập toàn quốc được sử dụng tại các vườn trẻ (preschools) và tất cả các dịch vụ ấu nhi. Cấu trúc này hướng dẫn việc dạy dỗ và học hỏi với năm (5) kết quả học tập nhằm giúp trẻ em trở thành những người học hỏi thành thạo và mạnh mẽ.

Kết quả học tập 3 là việc trẻ em ăn uống đầy đủ, năng động và cảm thấy an vui về chính mình. Trẻ em phát triển một ý thức mạnh mẽ về sự an lành bằng cách tạo lập các mối quan hệ mạnh mẽ và học cách quản chế cảm xúc của mình. Trẻ em học cách lựa chọn thức ăn lành mạnh và phát triển các kỹ năng vận động để tham gia vào các sinh hoạt thể lực, và lớn lên mạnh khỏe và lành mạnh.

Muốn biết thêm thông tin về Early Years Learning Framework, xem: <https://www.education.gov.au/collections/translations-belonging-being-and-becoming-early-years-learning-framework-australia>

## Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại

Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin, vui lòng liên lạc vườn trẻ hoặc dịch vụ ấu nhi. Nếu quý vị cần thông dịch viên trợ giúp để liên lạc, vui lòng gọi đến Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại (TIS) số 131 450 và yêu cầu thông dịch viên người Việt. Nhân viên tổng đài sẽ giúp gọi đến số điện thoại mà quý vị cung cấp và có thông dịch viên giữ đường dây để giúp quý vị trong cuộc đàm thoại. Quý vị không phải trả tiền cho dịch vụ này.

## Học hỏi tại trường

### Học hỏi sớm

### Ý thức mạnh mẽ về sự an lành có nghĩa là:

Trẻ em có thể tự biểu lộ qua thể thao, âm nhạc, nghệ thuật trực quan (visual arts), chuyển động và nhảy múa

Trẻ em biết rằng các em có thể quản chế cảm xúc của mình, hợp tác với người khác và cảm thấy vui tươi

Trẻ em biết rằng các lựa chọn thức ăn lành mạnh sẽ giúp cơ thể mình phát triển và mạnh mẽ

Trẻ em có thể vui chơi và học hỏi với người khác và cảm thấy an vui về chính mình

Học sinh cảm thấy được nối kết, có các mối quan hệ tích cực và được tạo điều kiện để lớn mạnh và thành công (Tất cả các lĩnh vực môn học)

Học sinh phát triển sự an lành xã hội, cảm xúc và thể chất thông qua nghệ thuật (Môn học: Nghệ thuật sáng tạo)

Học sinh có thể thực hiện các lựa chọn lành mạnh để chăm sóc cơ thể của mình (Môn học: Thể dục)

Học sinh có thể chăm lo và tôn trọng người khác (Môn học: Thể dục)